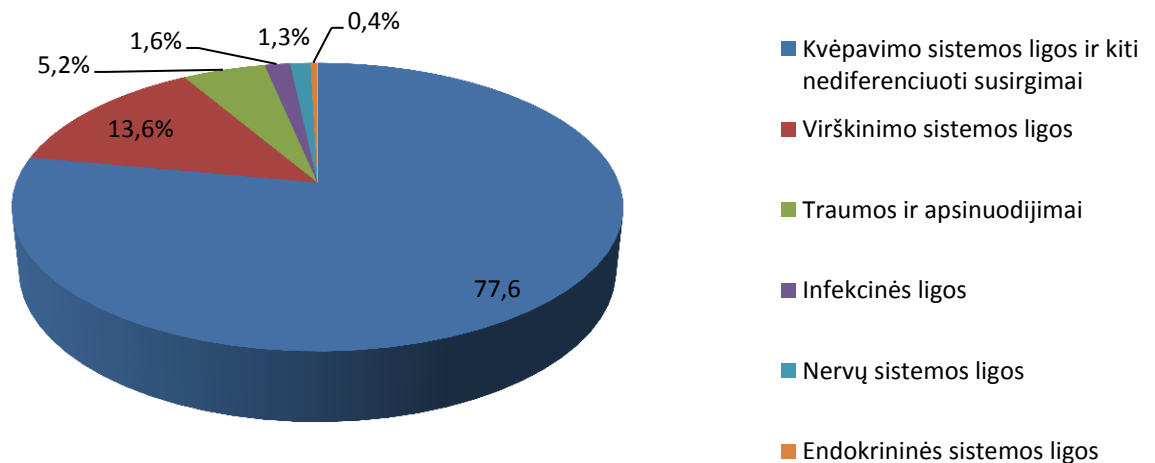


Alytaus miesto mokinių sergamumas (pagal pateiktas medicininės pažymas) 2012/2013 m. m.

Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras renka ir analizuoja informaciją apie Alytaus miesto mokinių sveikatos būklę. Informacijos šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos specialistų ataskaitos apie mokinių sveikatos rodiklius pagal į mokyklas pristatytas medicininės pažymas.

Pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialisčių pateiktus duomenis, 2011/2012 mokslo metais, Alytaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių skaičius 1-12 klasėse buvo 9498 mokiniai. 2012 m. mokinių sergamumo ataskaitų duomenimis, užregistruota 11810 susirgimų įvairiomis ligomis, t.y. 2787 susirgimais mažiau nei 2011 m. Lyginant su 2011 m. sumažėjo kvėpavimo sistemos ligų atvejų, tačiau padidėjo virškinimo sistemos ligų atvejų. 2012/2013 m.m. 1-am mokiniui teko 1,24 susirgimo atvejo, 2011/2012 m.m. – 1,43 susirgimo atvejo.

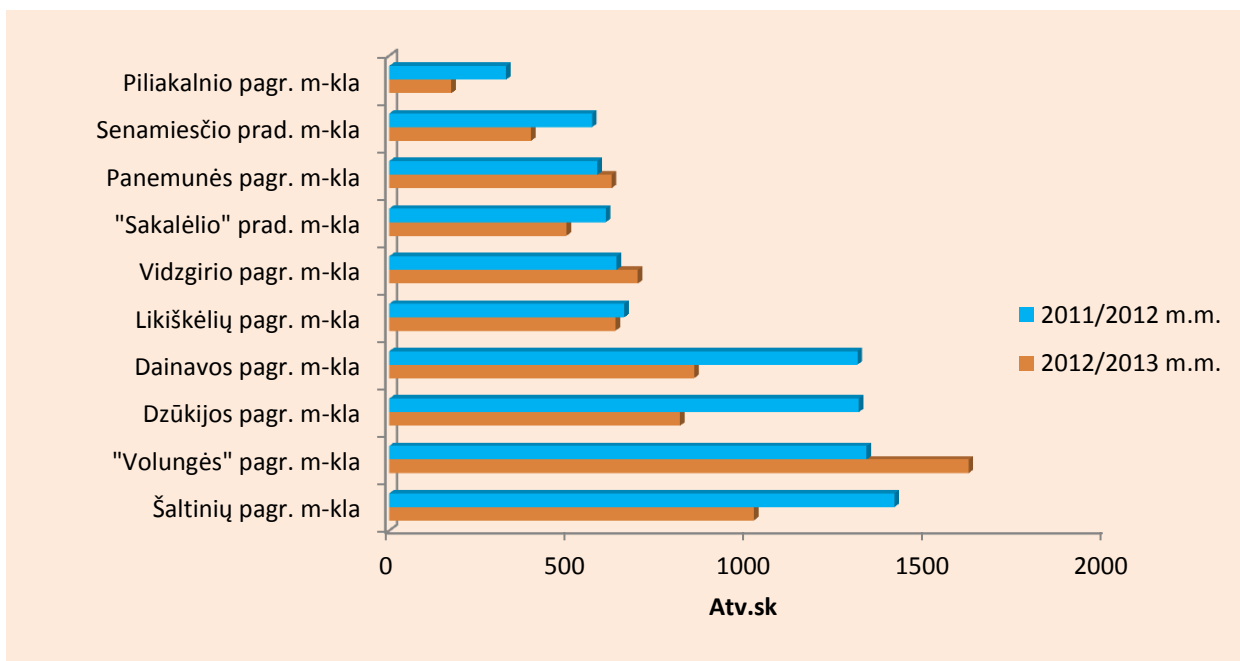
Tendencijos nesikeičia, kaip ir kiekvienais metais daugiausiai užregistruota kvėpavimo sistemos ligų – 9206 susirgimai, virškinimo sistemos ligų – 1603 susirgimai, bei 613 traumų ir apsinuodijimų atvejų (1 pav.).



1 pav. Dažniausiai užregistruoti mokinių susirgimai 2012/2013 m.m. Alytaus miesto savivaldybės ugdymo įstaigose (proc.).

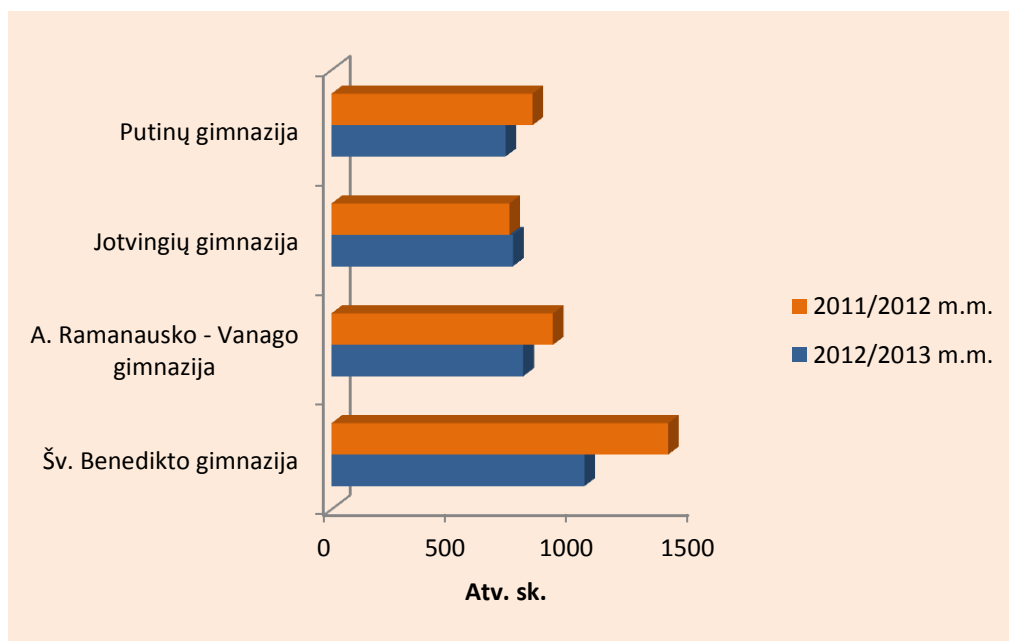
Pastaba: * procentas nuo bendro mokinių sergamumo

Didžiausias bendras sergamumas nustatytas „Volungės“ pagrindinėje mokykloje, tačiau šioje mokykloje mokosi daugiausiai mokinių. Lyginant 2011/2012 m.m. ir 2012/2013 m.m. pastebėta, kad žymiai sumažėjo bendras sergamumas Dainavos, Dzūkijos ir Šaltinių pagrindinėse mokyklose. Praėjusiais mokslo metais mokinių sergamumas nežymiai sumažėjo Senamiesčio ir „Sakalėlio“ pradinėse mokyklose (2 pav.).



2 pav. Mokinių sergamumas Alytaus miesto savivaldybės pagrindinėse ir pradinėse mokyklose 2011/2012 m.m. ir 2012/2013 m.m. (atv.sk.).

Pagal 2012/2013 m.m. mokinių sergamumo duomenis, sumažėjo sergamumas Šv. Benedikto gimnazijoje. Šiek tiek mokinių sergamumas sumažėjo Putinų ir A. Ramanausko – Vanago gimnazijose. Jotvingių gimnazijoje mokinių sergamumas nepakito (3 pav.).



3 pav. Mokinių sergamumas Alytaus miesto savivaldybės gimnazijose 2011/2012 m.m. ir 2012/2013 m.m. (atv.sk.).

IŠVADOS

1. 2012/2013 m.m. laikotarpiu buvo registruoti 11810 susirgimų įvairiomis ligomis atvejų. 1 moksleiviui teko 1,24 susirgimo atvejo.
2. Daugiausiai susirgimų mokinių tarpe registruota dėl kvėpavimo, virškinimo sistemų ligų bei traumų ir apsinuodijimų.
3. Bendras mokinių sergamumas sumažėjo lyginant 2011/2012 m.m. ir 2012/2013 m.m.

PASIŪLYMAI

- visuomenės sveikatos priežiūros specialistėms, vykdančioms sveikatos priežiūrą mokyklose gerinti ir stiprinti kvėpavimo sistemos ligų prevenciją, suteikti daugiau žinių apie maisto saugą, asmens higieną.
- vaikams laikytis dienos režimo, nepervargti. Labai svarbu tinkamas dienos ir miego režimas - miegas yra organizmo būseną, nuo kurios priklauso vaiko raida, sveikata.
- tėveliams, mokytojams skatinti vaikus formuoti tinkamus mitybos įgūdžius: vaikas turi valgyti tris kartus per parą šiltą maistą, geriausiai - virtą ir ką tik pagamintą, gauti įvairių vaisių ir daržovių, valgyti priešpiečius ir pavakarius, vartoti pakankamai skysčių.
- skatinti vaikų fizinį aktyvumą, buvimą gryname ore. Vaikui būtina kasdien pasivaikščioti gryname ore. Tinka bet koks oras - svarbu tik parinkti tinkamą aprangą. Drabužiai turi būti iš natūralių audinių pluošto, pralaidūs orui, avalynė - natūralios odos, žiemos metu - su natūraliu kailiu.