

ATMINTINĖ VAIKUČIAM



GRAŽIOS ŠYPSENOS PASLAPTIS – TINKAMA DANTŲ PRIEŽIŪRA



Dantų šepetėlį
reikėtų keisti
kas 2–4 mėnesius

Valant dantis
taip pat reikia
nuvalyti liežuvį

Priglauskite dantų šepetėlį 45°
kampu prie dantenų, švelniai
judinkite šepetėlį šluojamaisiais
judesiais link danties krašto –
taip valomi išoriniai ir
vidiniai dantų paviršiai



Dantis reikia valyti ne
rečiau kaip 2 kartus per
dieną: ryte po pusryčių
ir vakare prieš miegą

Dantis valyti
mažiausiai
2 minutes

TAISYKLINGAS DANTŲ VALYMAS

Dantų valymui
patariama naudoti
minkštą šepetėlį bei
nepadauginti dantų
pastos, užteks
žirnio dydžio

Priekiniai dantys valomi šepetuką
laikant vertikaliai, šluojamaisiais
judesiais. Galiausiai horizontaliais
judesiais nuvalomi
kramtomieji paviršiai



**JEI MOKĖSI GERAI IŠSIVALYTI DANTUKUS,
DŽIAUGSIESI GRAŽIA ŠYPSENA!**