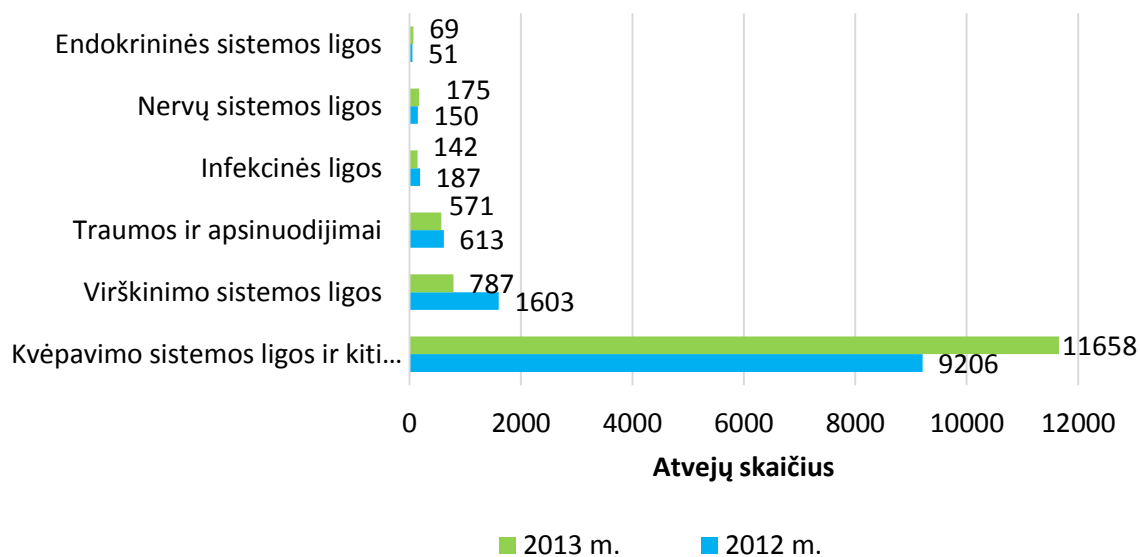


### Alytaus miesto savivaldybės mokinių sergamumas 2013/2014 m. m.

Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras renka ir analizuoja informaciją apie Alytaus miesto mokinių sveikatos būklę. Informacijos šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos specialistų ataskaitos apie mokinių sveikatos rodiklius pagal į mokyklas pristatytas medicininės pažymas.

Pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis, 2013/2014 mokslo metais, Alytaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių skaičius buvo 8714 mokinių. 2013 m. mokinių sergamumo ataskaitų duomenimis, užregistruota 13402 susirgimai, lyginant su 2012 m. padidėjo 1592 susirgimais, kai buvo užregistruota 11810 susirgimų įvairiomis ligomis (1 pav.). Alytaus miesto ugdymo įstaigų mokinių sergamumas padidėjo, 2013/2014 m. m. 1-am mokiniui teko 1,54 susirgimo atvejo, kai 2012/2013 m. m. 1,24 susirgimo atvejo, o 2011/2012 m. m. – 1,43 susirgimo atvejo. Nors kiekvienais metais mažėja mokinių skaičius mokyklose, tačiau užregistruotų ligų skaičius didėja.

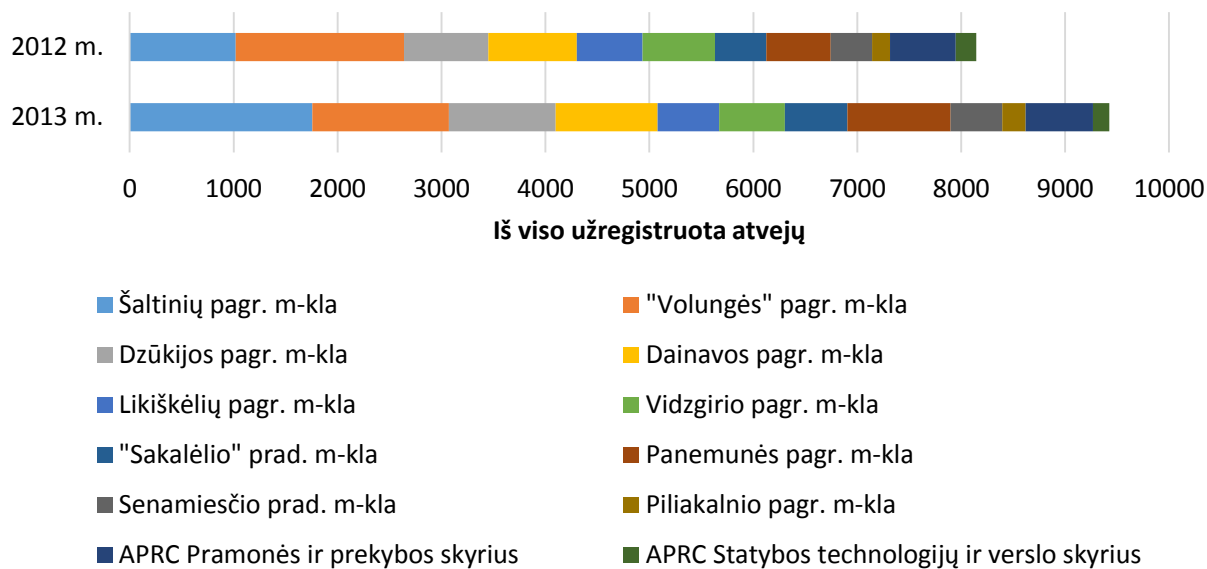


#### 1 pav. Dažniausiai užregistruoti mokinių susirgimai 2012/2013 m. m. – 2013/2014 m. m.

##### Alytaus miesto savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

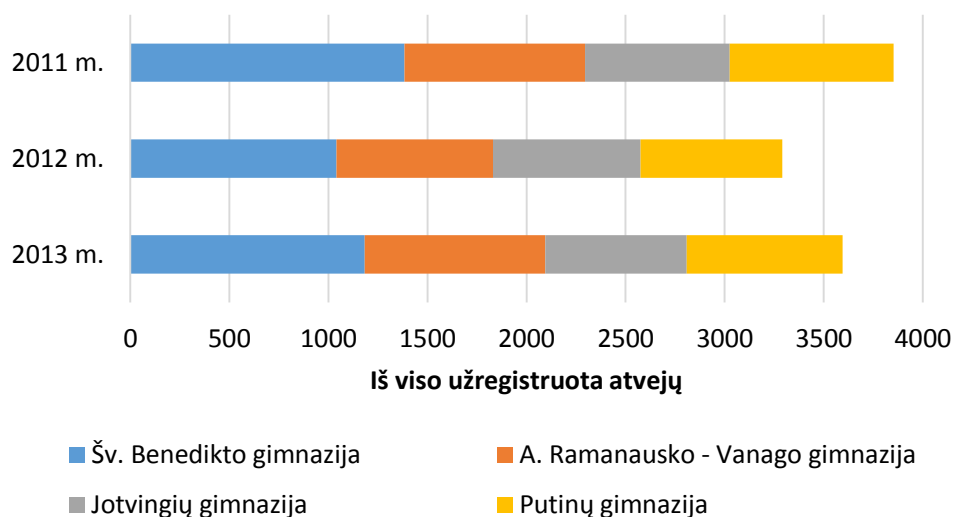
Didžiausias bendras sergamumas 2013/2014 m. m. nustatytas Šaltinių pagrindinėje mokykloje, tačiau šioje mokykloje mokosi daugiausiai mokinių. Bendras sergamumas šiais mokslo metais sumažėjo tik „Volungės“ ir Likiškėlių pagrindinėse mokyklose, visose kitose mokyklose bendras sergamumas padidėjo (2 pav.).



**2 pav. Mokinių sergamumas Alytaus miesto savivaldybės ugdymo įstaigose 2012/2013 m. m. – 2013/2014 m. m.**

*Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*

Pagal 2013/2014 m. m. mokinių sergamumo duomenis, padidėjo sergamumas visose gimnazijose, išskyrus Jotvingių gimnazijoje, kurioje mokinių sergamumas išliko panašus (3 pav.).



**3 pav. Mokinių sergamumas Alytaus miesto savivaldybės gimnazijose 2011/2012 m. m., 2012/2013 m. m. ir 2013/2014 m. m.**

*Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*

## IŠVADOS

1. 2013/2014 m. m. buvo registruoti užregistruota 13402 susirgimai, 1 moksleiviui teko 1,54 susirgimo atvejo, kai 2012/2013 m. m. 1 moksleiviui teko 1,24 susirgimo atvejo.
2. Dažniausiai užregistruotos kvėpavimo, virškinimo sistemos ligos bei traumos ir apsinuodijimais. Žymiai padidėjo sergamumas kvėpavimo sistemos ligomis ir kitais nediferencijuotais susirgimais. Sumažėjo užregistruotų sergamumo atvejų virškinimo sistemos ligomis bei traumomis ir apsinuodijimais.
3. Bendras mokinių sergamumas žymiai padidėjo, lyginant 2012/2013 m. m. ir 2013/2014 m. m.

## PASIŪLYMAI

- ✚ visuomenės sveikatos priežiūros specialistėms, vykdančioms sveikatos priežiūrą mokyklose gerinti ir stiprinti kvėpavimo sistemos ligų prevenciją, suteikti daugiau žinių apie maisto saugą, asmens higieną. Dažniau kvėpavimo sistemos ligomis serga tie vaikai, kurie yra nusilpę, kontaktuoja su ligoniais, namuose gyvena užterštoje aplinkoje, pvz., namuose, kuriuose yra rūkančių.
- ✚ vaikams laikytis dienos režimo, nepervargti. Labai svarbu tinkamas dienos ir miego režimas - miegas yra organizmo būseną, nuo kurios priklauso vaiko raida, sveikata.
- ✚ tėveliams, mokytojams skatinti vaikus formuoti tinkamus mitybos įgūdžius: vaikas turi valgyti tris kartus per parą šiltą maistą, geriausiai - virtą ir ką tik pagamintą, gauti įvairių vaisių ir daržovių, valgyti priešpiečius ir pavakarius, vartoti pakankamai skysčių.
- ✚ skatinti vaikų fizinį aktyvumą, buvimą gryname ore. Vaikui būtina kasdien pasivaikščioti gryname ore. Tinka bet koks oras - svarbu tik parinkti tinkamą aprangą. Drabužiai turi būti iš natūralių audinių pluošto, pralaidūs orui, avalynė - natūralios odos, žiemos metu - su natūraliu kailiu.

Parengė: Alytaus miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,  
vykdanti visuomenės sveikatos stebėseną  
Jovita Katkauskaitė  
El. paštas [jovita@alytausvsb.lt](mailto:jovita@alytausvsb.lt)  
Tel. 8 315 51653