

**ALYTAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Biudžetinė įstaiga, Daugų g. 5A, LT-62169 Alytus, tel./faks. (8 315) 51 653 el. p. [biuras@alytausvb.lt](mailto:biuras@alytausvb.lt)  
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 301768543

---

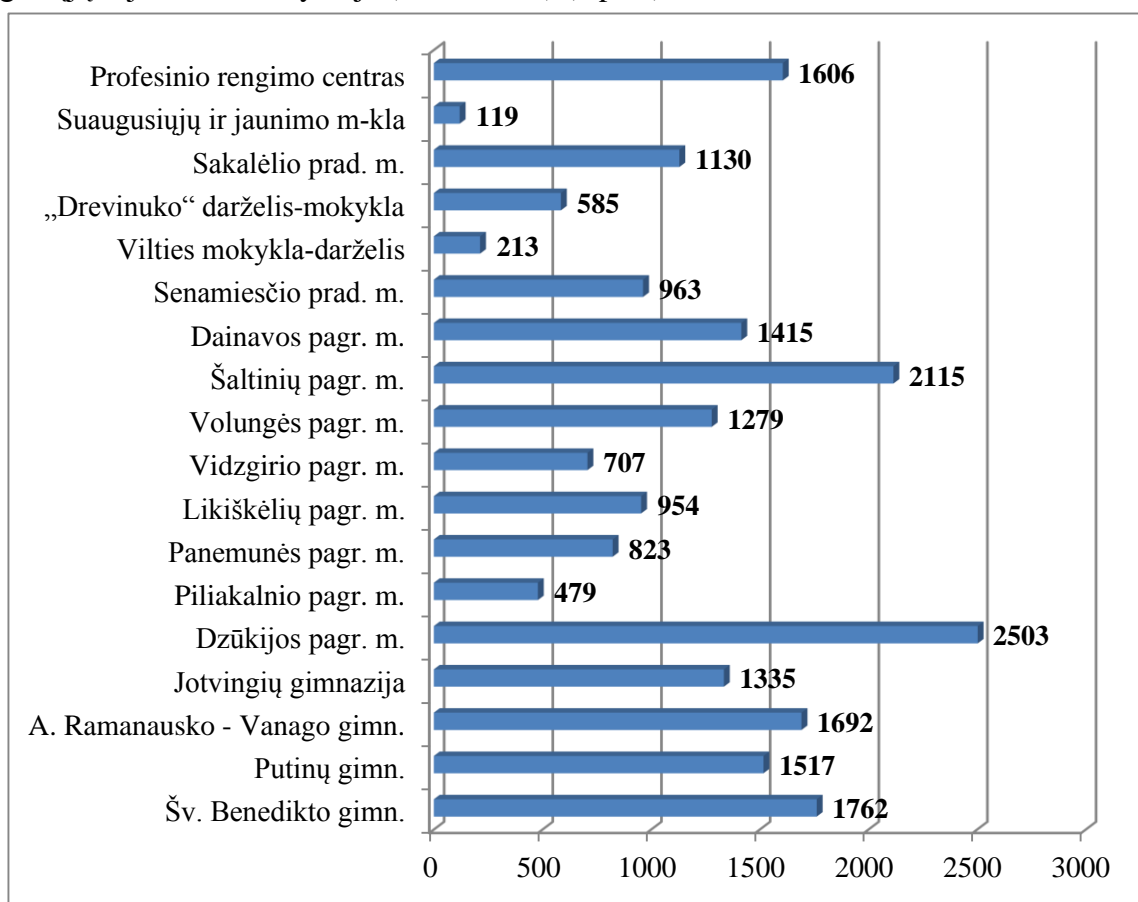
**ALYTAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS MOKINIŲ SERGAMUMO  
ATASKAITA 2016/2017 M. M.**

**Alytus, 2018**

Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras renka ir analizuoja informaciją apie Alytaus miesto mokinių sveikatos būklę. Informacijos šaltinis – bendro lavinimo mokyklų ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos specialistų ataskaitos apie mokinių sveikatos rodiklius pagal į mokyklas pristatytas medicininės pažymas.

Pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis, 2016/2017 m. m. Alytaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių skaičius buvo 7609, Alytaus miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigose vaikų skaičius buvo 2644.

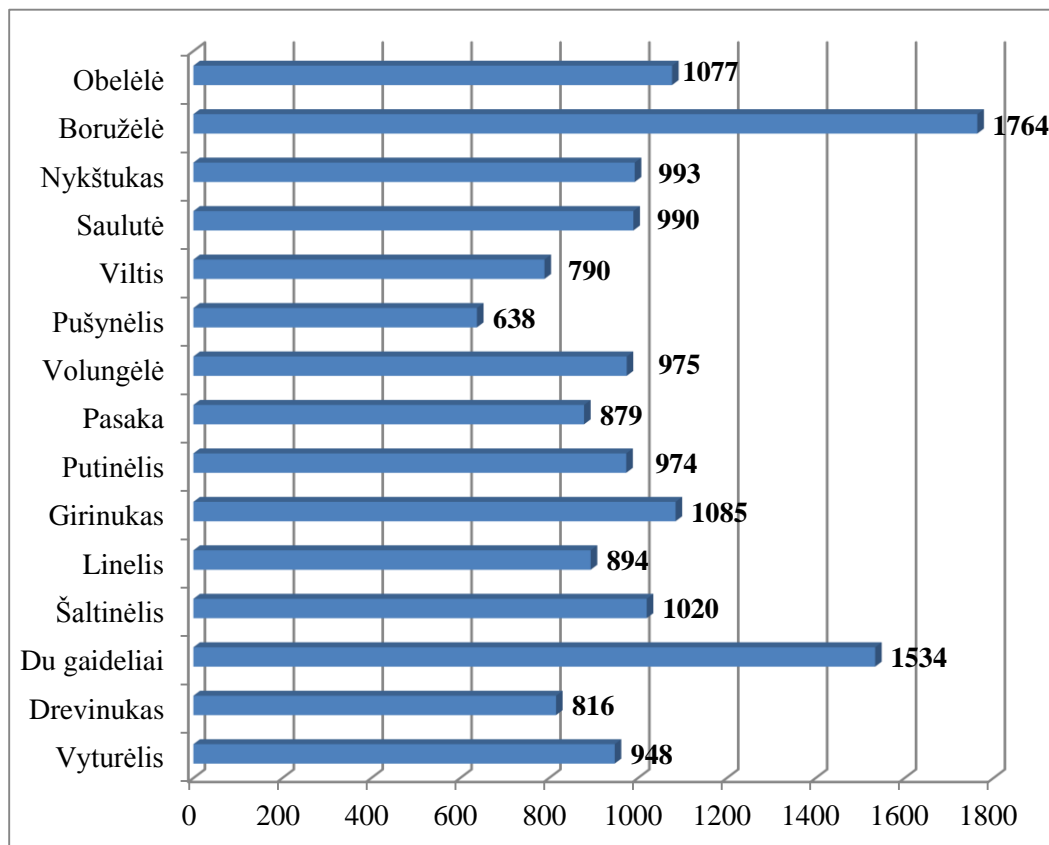
Didžiausias bendras sergamumas bendro lavinimo įstaigose 2016/2017 m. m. nustatytas Dzūkijos pagrindinėje mokykloje (2503 atv. sk.). Taip pat nemažas sergamumas buvo užregistruotas Šaltinių pagrindinėje mokykloje (2115 atv. sk.) ir Šv. Benedikto gimnazijoje (1762 atv. sk.). Mažiausias bendras sergamumas nustatytas Vilties mokykloje – darželyje (213 atv. sk.) ir Suaugusiųjų ir jaunimo mokykloje (119 atv. sk.) (1 pav.).



**1 pav. Mokinių sergamumas Alytaus miesto savivaldybės bendro lavinimo ugdymo įstaigose 2016/2017 m. m.**

*Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*

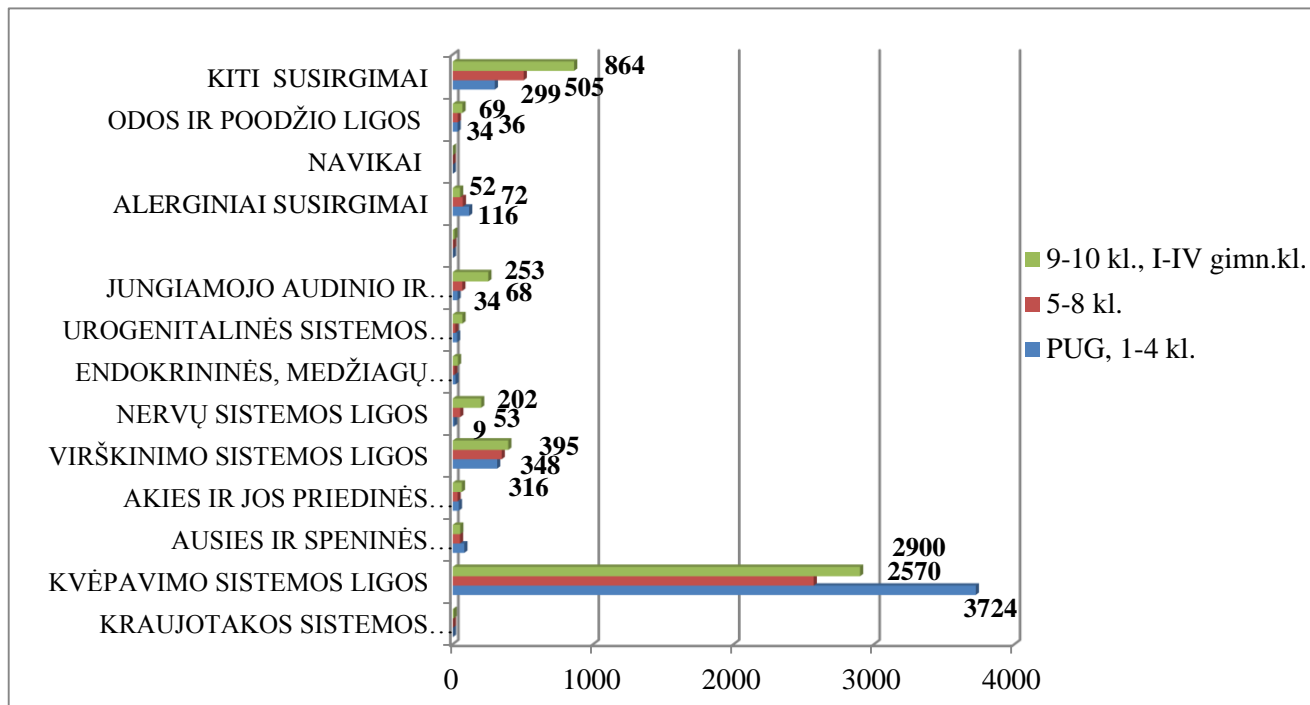
Didžiausias bendras sergamumas priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose užregistruotas lopšelyje – darželyje „Boružėlė“ (1764 atv. sk.) ir lopšelyje – darželyje „Du gaideliai“ (1534 atv. sk.). Mažiausias bendras sergamumas užregistruotas lopšelyje – darželyje „Pušynėlis“ (638 atv. sk.) ir darželyje – mokykloje „Viltis“ (790 atv. sk.) (2 pav.).



**2 pav. Mokinių sergamumas Alytaus miesto savivaldybės priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose 2016/2017 m. m.**

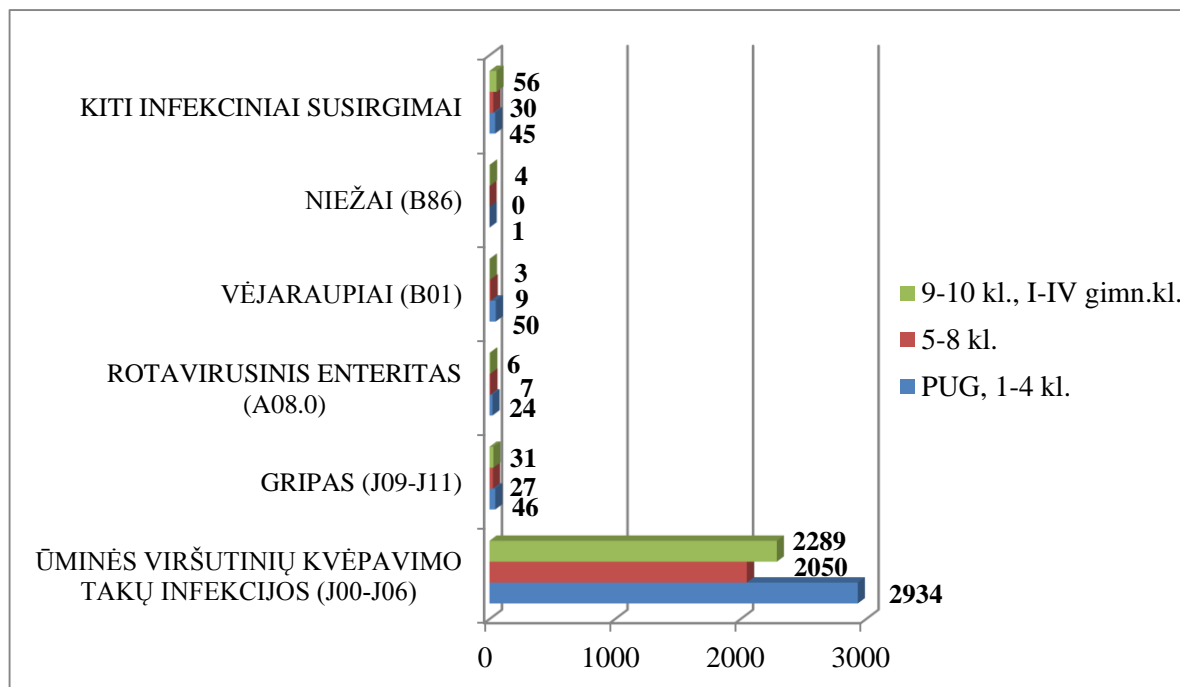
*Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*

2016/2017 m. m. bendro lavinimo mokyklų mokinių sergamumo ataskaitų duomenimis, užregistruota 21197 susirgimai (3 pav.), iš jų 7752 infekciniai susirgimai (4 pav.). Priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose užregistruota 15377 susirgimai (5 pav.), iš jų 1739 infekciniai susirgimai (6 pav.). Nors kiekvienais metais mažėja mokinių skaičius mokyklose, tačiau užregistruotų ligų skaičius didėja.



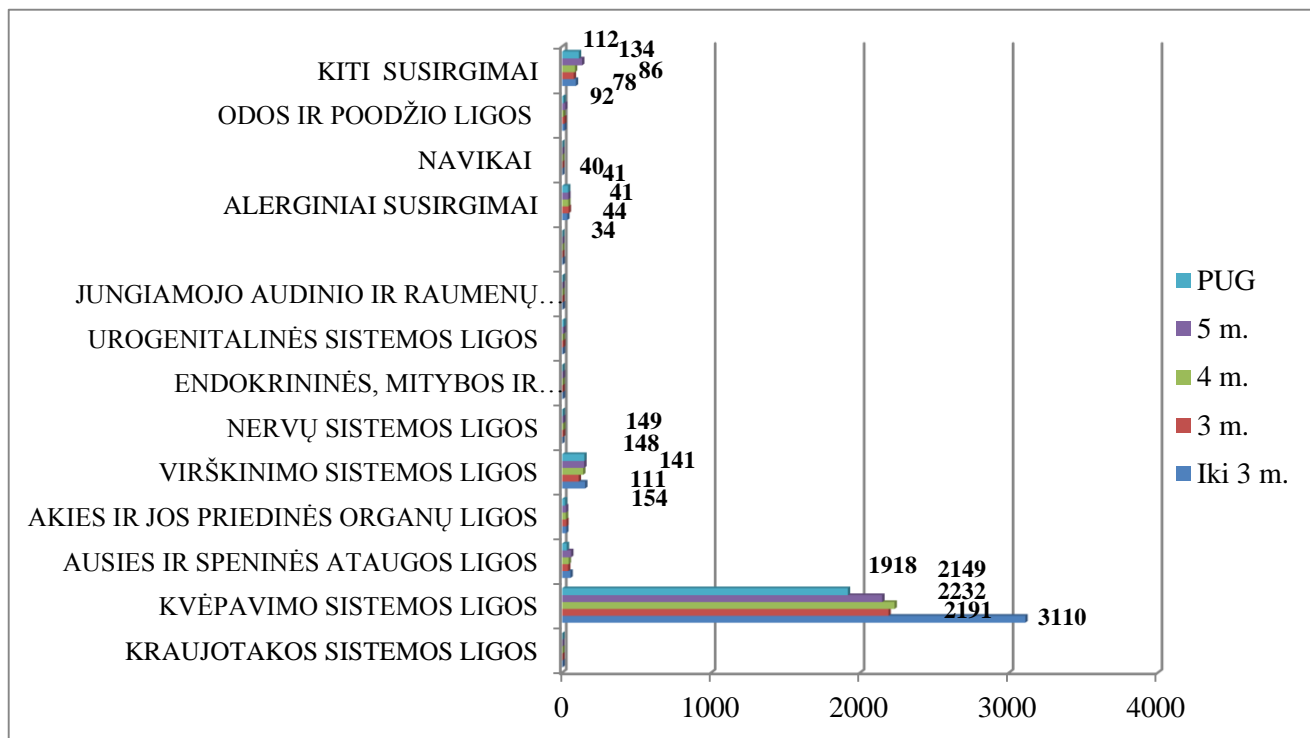
**3 pav. Dažniausiai užregistruoti mokinių susirgimai 2016/2017 m. m. Alytaus miesto savivaldybės bendro lavinimo ugdymo įstaigose**

Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

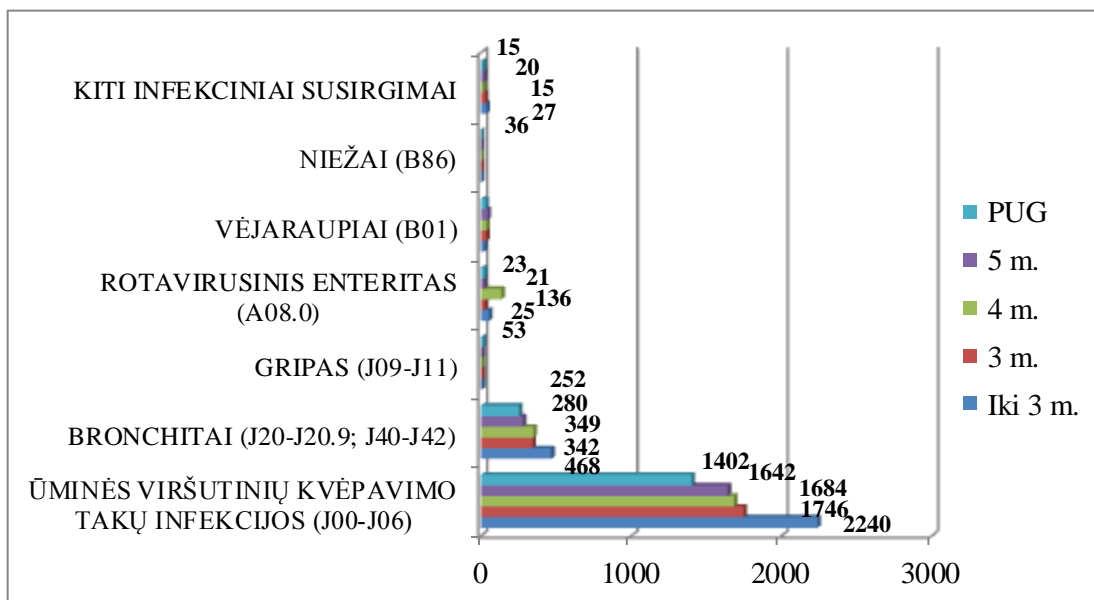


**4 pav. Dažniausiai užregistruoti mokinių infekciniai susirgimai 2016/2017 m. m. Alytaus miesto savivaldybės bendro lavinimo ugdymo įstaigose**

Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras



**5 pav. Dažniausiai užregistruoti susirgimai 2016/2017 m. m. Alytaus miesto priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose**  
 Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras



**6 pav. Dažniausiai užregistruoti infekciniai susirgimai 2016/2017 m. m. Alytaus miesto priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose**  
 Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

## IŠVADOS

1. 2016/2017 m. m. bendro lavinimo ugdymo įstaigose buvo užregistruota 21197 susirgimai. Priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose užregistruota 15377 susirgimai.
2. Dažniausiai bendro lavinimo ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose buvo užregistruotos kvėpavimo, virškinimo sistemos ligos ir alerginiai susirgimai.
3. Didžiausias bendras sergamumas užregistruotas Dzūkijos pagrindinėje ir Šaltinių pagrindinėje mokyklose. Didžiausias bendras sergamumas priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose užregistruotas lopšelyje – darželyje „Boružėlė“ ir lopšelyje – darželyje „Du gaideliai“.

## REKOMENDACIJOS

1. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėms, vykdančioms sveikatos priežiūrą mokyklose gerinti ir stiprinti kvėpavimo sistemos ligų prevenciją, suteikti daugiau žinių apie maisto saugą, asmens higieną. Dažniau kvėpavimo sistemos ligomis serga tie vaikai, kurie yra nusilpę, kontaktuoja su ligoniais, namuose gyvena užterštoje aplinkoje, pvz., namuose, kuriuose yra rūkančių.
2. Vaikams laikytis dienos režimo, nepervargti. Labai svarbu tinkamas dienos ir miego režimas – miegas yra organizmo būseną, nuo kurios priklauso vaiko raida, sveikata.
3. Tėveliams, mokytojams skatinti vaikus formuoti tinkamus mitybos įgūdžius: vaikas turi valgyti tris kartus per parą šiltą maistą, geriausiai – virtą ir ką tik pagamintą, gauti įvairių vaisių ir daržovių, valgyti priešpiečius ir pavakarius, vartoti pakankamai skysčių.
4. Skatinti vaikų fizinį aktyvumą, buvimą gryname ore. Vaikui būtina kasdien pasivaikščioti gryname ore. Tinka bet koks oras – svarbu tik parinkti tinkamą aprangą. Drabužiai turi būti iš natūralių audinių pluošto, pralaidūs orui, avalynė – natūralios odos, žiemos metu – su natūraliu kailiu.