

# TĖVELIAI, JEIGU ĮTARIATE, KAD JŪSŲ VAIKAS VARTOJA PSICHOAKTYVIAŠIAS MEDŽIAGAS, PAGALBOS GALITE KREIPTIS:



- Į ugdymo įstaigose dirbančius socialinius pedagogus, psichologus, visuomenės sveikatos priežiūros specialistus.
- Psichologinė, medicininė bei socialinė pagalba teikiama savivaldybės įsteigtame Psichikos sveikatos centre (PSC), kur dirba psichologų, gydytojų psichiatrių, socialinių darbuotojų, psichikos sveikatos slaugytojų komanda.
- Psichologinę pagalbą vaikams, tėvams, pedagogams, šeimoms, bendrojo ugdymo įstaigų vadovams ir specialistams, taip pat konsultacijas sprendžiant vaiko ugdymo problemas teikia Alytaus miesto Pedagoginės psichologinės tarnybos (PPT) specialistai – psichologai, specialieji pedagogai. Pedagoginė psichologinė pagalba Alytaus miesto gyventojams yra nemokama ir konfidenciali.

## VšĮ Alytaus poliklinikos psichikos sveikatos centras

Naujoji g. 48, Alytus  
Tel. (8 315) 56 885  
El. p. [alytus@apoliklinika.lt](mailto:alytus@apoliklinika.lt)

## Alytaus miesto pedagoginė psichologinė tarnyba

Pulko g. 1, Alytus  
Tel. (8 315) 75 507  
El. p. [ampt@ppt.alytus.lm.lt](mailto:ampt@ppt.alytus.lm.lt)  
[www.ppt.alytus.lm.lt](http://www.ppt.alytus.lm.lt)

## MediCA klinika, UAB

Naujoji g. 76-50, Alytus  
Tel.: (8 315) 24 100, 8 620 22 183  
El. p. [alytus@medicaklinika.lt](mailto:alytus@medicaklinika.lt)

## „Jaunimo linija“

Tel. 8 800 28 888  
Darbo laikas: visą parą  
[www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt)

Daugiau naudingos informacijos apie psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją bei kontaktus, kur kreiptis pagalbos galite rasti Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento interneto svetainės [www.ntakd.lt](http://www.ntakd.lt) rubrikose „Gydymas“ bei „Prevencija“, taip pat apsilankę visuomenei (jaunimui, tėvams ir specialistams) skirtoje interneto svetainėje <http://visuomene.ntakd.lt/>

**Priklausomybės ligų centruose (Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Šiauliuose, Panevėžyje) vaikams/paaugliams, žalingai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas, bei jų šeimos nariams teikiamos šios paslaugos:**

- Ambulatorinė pagalba – priklausomybės ligų gydytojo psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos; socialinių įgūdžių ugdymas; nemokamas (esant galimybei) vaikų (iki 18 m.) testavimas greito narkotinių medžiagų nustatymo organizmo terpėse testais. Nustačius narkotinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimą, teikiamos specialistų rekomendacijos dėl galimų tolimesnių veiksmų ir gydymo;
- Stacionarinis gydymas – alkoholinės ir narkotinės abstinencijos gydymas ir kt.

Dėl išsamesnės informacijos apie konkrečių priklausomybės ligų centrų teikiamas ambulatorines ir stacionarines paslaugas rekomenduojama kreiptis į artimiausią priklausomybės ligų centrą nurodytais kontaktais:

**Vilniaus priklausomybės  
ligų centras**

Gerosios Vilties g. 3, Vilnius  
Tel. (8 5) 2160 014  
El. p. [info@vplc.lt](mailto:info@vplc.lt)  
[www.vplc.lt](http://www.vplc.lt)

**Kauno priklausomybės  
ligų centras**

Giedraičių g. 8, Kaunas  
Tel. (8 37) 333 255  
El. p.: [info@kaplc.lt](mailto:info@kaplc.lt)  
[jaunimas@kaplc.lt](mailto:jaunimas@kaplc.lt)

**Anoniminiai pasitikėjimo telefonai**

Tai vienas greičiausių ir konfidencialiausių būdų gauti informaciją bei pagalbą. Iškilus klausimams ar susidūrus su problemomis, kylančiomis dėl alkoholio ar narkotinių medžiagų vartojimo, galima konsultuotis dėl šių priklausomybių gydymo ar/ir kitokios pagalbos.

**Lietuvos kriminalinės policijos biuro  
Organizuoto nusikalstamumo tyrimo 3-ioji valdyba**

(Narkotikų kontrolės klausimais)  
Tel. **8 800 20808**

El. p.: [narkotikai@policija](mailto:narkotikai@policija.lt)  
[info@policija.lt](mailto:info@policija.lt), [amsis@policija.lt](mailto:amsis@policija.lt)



Alytaus  
miesto  
savivaldybės  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS  
BIURAS

Daugų g. 5 A, LT-62169 Alytus  
Tel./faks. (8 315) 51 653  
[www.alytausvsb.lt](http://www.alytausvsb.lt)