

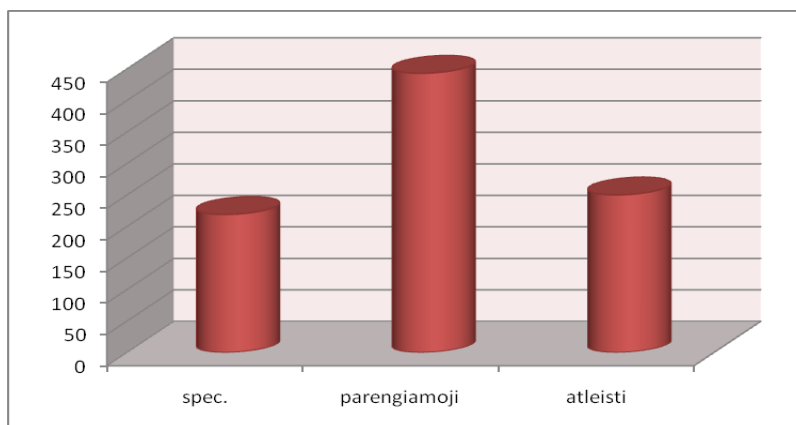
MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATA 2008 M.

2008 m. Alytaus miesto savivaldybės mokyklose mokėsi 12 352 moksleiviai (2008m. rugsėjo mėn. duomenimis). Dirbo 14 visuomenės sveikatos priežiūros specialistų 13,5 etato krūviu.

2008m. visuomenės sveikatos priežiūra Alytaus mieste buvo teikiama dvejose gimnazijose, devyniose vidurinėse mokyklose, vienoje pagrindinėje mokykloje, trejose pradinėse mokyklose, profesinio rengimo centre, jaunimo ir suaugusiųjų mokykloje, dailiųjų amatų mokykloje, dvejuose darželiuose - mokyklose. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės dirba vadovaudamosi SAM ir ŠMM 2005-12-30 įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Dėl Sveikatos priežiūros mokyklose tvarkos aprašo“, LR visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu 2002-05-16 Nr. IX-886, SAM 2007-08-01 įsakymu Nr. V-630, SAM 2005-06-09 įsakymu Nr. V-476 „Lietuvos higienos norma HN 21: (paskutinis pakeitimas 2008-02-19), Alytaus miesto savivaldybės tarybos 2008-12-18 sprendimu Nr. T-248, Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais.

Visuomenės sveikatos specialistės mokyklose kasdien pagal poreikį konsultavo mokinius sveikatos stiprinimo klausimais, suteikė pirmąją medicininę pagalbą traumų ir kritinių būklių, ūmių susirgimų atvejais, teikė konsultacijas kūno kultūros mokytojams, bei klasių auklėtojams, tėvams. Per 2008m. pas visuomenės sveikatos specialistes apsilankė 29 322 moksleivių. Iš jų dėl pirmosios med. pagalbos traumų, ūmių būklių atvejais kreipėsi 6 068 kartus (21 %), konsultuotis sveikatos saugos ir bendraisiais sveikos gyvensenos, ligų prevencijos klausimais buvo atėję 6 657 kartus (23 %), o dėl kitų priežasčių (tikrinimai dėl pedikuliozės, baseino lankymo, sveikatos tikrinimai prieš varžybas) – 16 597 kartus (56 %), t.y. vienai visuomenės sveikatos priežiūros specialistei per darbo dieną teko 9,6 apsilankymo.

Mokiniamis profilaktiškai kartą per kalendorinius metus mokyklose buvo atliekami antropometriniai matavimai, patikrinamas regėjimo aštrumas, matuojamas arterinis kraujo spaudimas. Po to jie nukreipiami pas mokyklose dirbančius odontologus, o vėliau – pas šeimos gydytojus. Moksleiviai, pasitikrinę sveikatą pas šeimos gydytoją, užpildytą vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr.027-1/A) pristatė į mokyklas iki rugsėjo 15d. Šio pažymėjimo duomenis mokyklų visuomenės sveikatos specialistės analizavo, perdavė juose nurodytas gydytojų rekomendacijas klasių auklėtojams, kūno kultūros mokytojams, stebėjo, kaip laikomasi šių rekomendacijų. Pagal vaiko sveikatos pažymėjimo duomenis moksleiviai buvo suskirstyti į skirtingas fizinio pajėgumo grupes (specialiojoje - 219 moksleivių, parengiamojoje – 443 moksleiviai, 250 moksleivių visai atleisti nuo kūno kultūros).



1 pav. moksleivių suskirstymas pagal fizinių pajėgumą

Pagrindinę kūno kultūros grupę lankė 11 440 moksleiviai. Regos sutrikimai buvo nustatyti 2846 moksleiviams, iš jų – 275 pirmokams. Taigi, regos sutrikimo problema yra labai opi, nes jau 39 % pirmokų ateina į mokyklas turėdami šį sutrikimą. Stuburo deformacijos irgi sudaro gana nemažą dalį – 608 moksleiviams buvo nustatyta skoliozė (5 %), o 1316 moksleivių (10,7 %) – laikysenos sutrikimai.

2008m. mokyklose dirbančios visuomenės sveikatos priežiūros specialistės mokyklose vykdė 50 programų, kuriose dalyvavo 33 824 mokinių, praversti 493 renginiai (paskaitos, diskusijos, pokalbiai) sveikatos stiprinimo temomis:

- sveikatos saugos ir stiprinimo, bendrais sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimais;
- psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos temomis;
- sveikos mitybos klausimais;
- traumų ir nelaimingų atsitikimų klausimais;
- asmens higienos klausimais;
- lytiškumo ugdymo klausimais;
- psichikos sveikatos stiprinimo temomis;
- dantų edukacijos profilaktikos temomis.

Visuomenės sveikatos specialistės mokyklose organizavo priemones pedikuliozės profilaktikai, padėjo visuomenės sveikatos centro specialistams tiriant mokinius dėl helmintozių, vykdė infekcinių ir užkrečiamųjų ligų prevenciją, dalyvavo mokyklų prevencinio darbo grupių posėdžiuose.

Renata Kuodienė

Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė