

Gegužės 31-oji – pasaulinė diena be tabako!

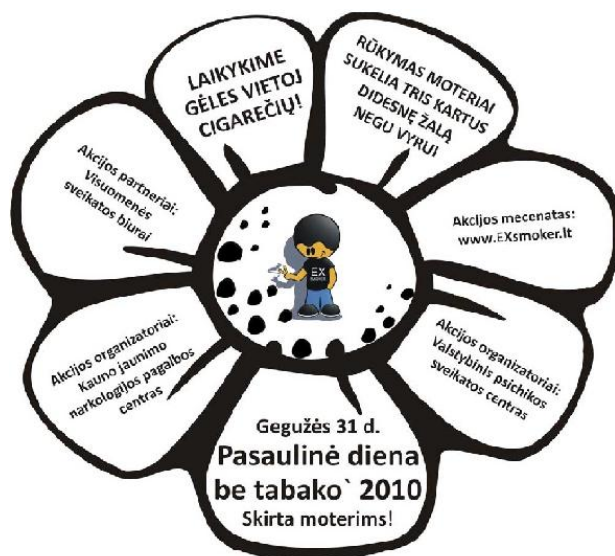
Rūkymas grėsmingai užima vis daugiau vietos mūsų gyvenime. Statistiniai skaičiai rodo, kad vis daugiau vaikų ir paauglių rūko, o tai kelia pavojų ne tik jų, bet ir aplinkinių sveikatai. Pasyvus rūkymas – kvėpavimas tabako dūmais užterštu oru. Toks rūkymas kenkia tiek suaugusiųjų, tiek vaikų sveikatai. Didelį žalingą poveikį daro tėvų rūkymas prie savo mažamečių vaikų. Jeigu kasdien tėvai rūko šalia savo vaikų, tai vaikas per penkis savo gyvenimo metus „surūko“ 102 pakelius cigarečių! Argi negąsdina tokie skaičiai?

Nors visi žinome, kad rūkymas kenkia sveikatai, tačiau moteriai rūkymas sukelia tris kartus didesnę žalą nei vyrui. Todėl šiais metais Pasaulinė diena be tabako orientuota į moteris.

Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, paminėdamas šią dieną, prisijungė prie Kauno jaunimo narkologijos centro organizuojamos akcijos „Gėlė vietoj cigaretės“. Gegužės 31 d. Alytaus miesto mokyklų mokiniai išeis į gatves, parkus, skverus su akcijos simboliu – gėle ir įteiks jas moterims su palinkėjimais: jei nerūkote – tai ir nepradėkite, o jei rūkote – meskite ir laikykite gėlę vietoj cigaretės.

Moksleiviai kviečiami šią dieną popierines gėles įteikti ne tik miesto įstaigose, prekybos centruose, parkuose ir aikštėse, bet ir parnešti jas savo rūkančioms mamoms, močiutėms, draugėms. Taip norima atkreipti moterų dėmesį, kad ne tik joms kenkia rūkymas, bet ir šalia jų esantiems vaikams, kurie nori gyventi sveikiau.

Diena be tabako bus taip pat paminėta ir Alytaus apskrities ligoninėje, kur bus pasveikinti gegužės 31 d. gimę naujagimiai. Akcija „Gimiau nerūkanti/nerūkantis“ vyksta visoje Lietuvoje siekiant mamoms priminti, kad tik jos atsakingos už šitą mažą žmogutį, kuris dar negali pasirinkti saugios ir sveikos aplinkos.



Renata Kuodienė

Vaikų ir jaunimo sveikatos specialistė