

ALYTAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Budžetinė įstaiga, Daugų g. 5A, LT-62169 Alytus, tel./faks. (8 315) 51 653 el. p. biuras@alytausvb.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 301768543

**2019 METŲ ALYTAUS MIESTO SAVIVALDYBĖJE BESIMOKANČIŲ
VAIKŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ ANALIZĖ,
DANTŲ IR ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS VERTINIMAS**

Alytus, 2020

Turinys

ĮVADAS.....	3
1. PROFILAKTIŠKAI SVEIKATĄ PASITIKRINĘ MOKINIAI.....	4
2. SAVIVALDYBĖJE BESIMOKANČIŲ VAIKŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ PROFILIS	5
2.1. Vaikų sveikatos rodiklių analizė.....	7
2.2. Mokinių pasiskirstymas pagal KMI įvertinimą ir fizinio ugdymo grupes bei jų pokyčiai	9
3. MOKINIŲ DANTŲ IR ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS VERTINIMAS	11
3.1. Mokinių dantų vertinimo indekso intensyvumo rodiklis	11
3.2. Mokinių žandikaulių būklės vertinimas	12
IŠVADOS	13
REKOMENDACIJOS	14

IVADAS

Profilaktiniai mokinių sveikatos patikrinimai atliekami Vadovaujantis sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V-657 „Dėl elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinės sistemos naudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“, nuo 2018 m. birželio 1 d. duomenys, susiję su vaiko sveikatos pažymėjimu, visose asmens sveikatos priežiūros įstaigose tvarkomi elektroniniu būdu. Elektroniniu būdu užpildytas ir pasirašytas vaiko sveikatos pažymėjimas patenka į Elektroninę sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS), iš kurios yra perduodamas į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS). Su šia sistema dirba visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje. Vaiko sveikatos pažymėjimas (sistemos apskaitos forma) susideda ir dviejų dalių, pirmąją pildo vaiko šeimos gydytojas kuriame privalo būti nurodyta vaiko fizinės būklės įvertinimo duomenys ir pažymėtas tam tikras sutrikimas pagal diagnozę. Taip pat, pateikiama išvada apie mokinių fizinį pasirengimą – jis priskiriamas vienai iš trijų fizinio ugdymo grupių. Antrąją pažymėjimo dalį turi užpildyti bei pasirašyti odontologas. Gydytojas į formą privalo įrašyti pieninių arba nuolatinių dantų būklę ir pateikti informaciją apie sąkandžio patologiją, jei tokia yra.

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr. V-905 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 75 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą.

Privalomas mokinių sveikatos patikrinimas yra labai svarbus, nes padeda laiku nustatyti sveikatos sutrikimus ir ligas, taip pat padeda išvengti didesnių mokinių sveikatos sutrikimų ugdymo proceso metu.

Ataskaitoje pateikiami ir aprašomi 2019 m. Alytaus miesto savivaldybės ugdymo įstaigose besimokančių vaikų sveikatos būklę atspindintys rodikliai bei 2018–2019 m. šių rodiklių analizė, naudojantis oficialiais statistikos šaltiniais, Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacine sistema (VSS IS).

1. PROFILAKTIŠKAI SVEIKATĄ PASITIKRINĘ MOKINIAI

Alytaus miesto savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklose 2019/2020 mokslo metų pradžioje mokėsi 6787 mokiniai, Alytaus profesinio rengimo centre 485 mokiniai. Iš 7 – 17 metų amžiaus grupės mokinių, profilaktiškai sveikatą pasitikrino 98,6 proc. mokinių. Daugiausiai mokinių, nepasitikrinusių sveikatos, jau kelintus metus iš eilės registruojama Alytaus profesinio rengimo centre (1 lentelė.).

1 lentelė. Profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių 7 – 17 m. mokinių dalis Alytaus miesto ugdymo įstaigose 2016 – 2019 m. (proc.)

Šaltinis: Alytaus m. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro ir Higienos instituto vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

Mokyklos pavadinimas	2016 m.	2017 m.	2018 m.	2019 m.
Dzūkijos pagrindinė mokykla	98	96	99	98
„Vilties“ mokykla – darželis	100	95	100	100
Senamiesčio pradinė mokykla	100	100	99	99
Putinų gimnazija	100	100	96	99
Šaltinių pagrindinė mokykla	100	100	100	100
„Sakalėlio“ pradinė mokykla	100	100	96	100
„Volungės“ progimnazija	100	100	100	100
Dainavos progimnazija	91	97	100	98
Likiškėlių progimnazija	98	94	100	96
Vidzgirio pagrindinė mokykla	96	99	97	100
Panemunės progimnazija	91	100	100	99
„Drevinuko“ mokykla – darželis	100	98	99	99
Jotvingių gimnazija	100	100	95	98
A. Ramanausko Vanago gimnazija	100	100	96	97
Šv. Benedikto gimnazija	100	100	98	99
Piliakalnio progimnazija	96	96	97	98
Suaugusiųjų ir jaunimo mokykla	80	74	100	100
Alytaus profesinio rengimo centras	59	68	88	95
Bendras Alytaus miesto mokyklų mokinių, pasitikrinusių sveikatą dalis, proc.	95	95	98	98

2. SAVIVALDYBĖJE BESIMOKANČIŲ VAIKŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ PROFILIS

Pagrindinio rodiklių sąrašo analizė atliekama palyginant Alytaus miesto savivaldybės besimokančių vaikų sveikatos rodiklius su Lietuvos vidurkiu (2 lentelė).

2 lentelė. Alytaus miesto savivaldybėje besimokančių vaikų sveikatos rodiklių profilis 2019 metais

Šaltinis: Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS)

- Statistiškai reikšmingai mažesnė rodiklio reikšmė, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje
- Statistiškai reikšmingai didesnė rodiklio reikšmė, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje
- Rodiklis statistiškai reikšmingai nesiskiria, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje



Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Min	Max	Rodiklio reikšmė Lietuvoje	Vaizdavimas	Pokytis nuo praeitų metų
1.	Vaikų, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%)	6029	27.75	22.01	38.44	28.08		+1.02%
2.	Vaikų, turinčių per didelį KMI, dalis (%)*	1470	6.77	4.78	9.33	6.71		+6.78%
3.	Vaikų, turinčių sutrikusią regą, dalis (%)	1276	5.87	3.94	9.33	8.39		-16.62%
4.	Vaikų turinčių per aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)**	1661	9.35	4.60	20.83	10.04		+15.43%
5.	Socialiai remiamų vaikų skaičius (1000 vaikų)	181	24.08	7.53	78.43	26.59		-19.65%

Pastaba. 1-4 rodiklis apima tik tuos vaikus, kurie ugdymo įstaigai pristatė Formą Nr. 027-1/a. 5 rodiklis apima visus ugdymo įstaigas lankančius vaikus

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Min	Max	Rodiklio reikšmė Lietuvoje	Vaizdavimas	Pokytis nuo praeitų metų
6.	Ligotumas kraujo ir kraujodaros organų ligomis bei tam tikrais sutrikimais, susijusiais su imuniniais mechanizmais (D50-D89)(1000 vaikų)	69	10.65	3.68	39.22	11.89		-14.60%
7.	Ligotumas endokrininėmis ir medžiagų apykaitos ligomis (E00-E90)(1000 vaikų)	528	81.52	48.28	103.92	81.37		-1.41%
8.	Ligotumas psichikos ir elgesio sutrikimais (F00-F99)(1000 vaikų)	401	61.91	17.65	862.75	60.87		+14.23%
9.	Ligotumas nervų sistemos ligomis (G00-G99)(1000 vaikų)	406	62.68	18.59	470.59	36.26		-0.24%
10.	Ligotumas akies ir jos priedinių organų ligomis (H00-H59)(1000 vaikų)	2300	355.10	252.67	509.80	280.83		-0.47%
11.	Ligotumas ausies ir speninės ataugos ligomis (H60-H95)(1000 vaikų)	474	73.18	39.15	156.86	56.60		+27.07%
12.	Ligotumas kraujotakos sistemos ligomis (I00-I99)(1000 vaikų)	119	18.37	5.41	37.25	40.20		-20.48%
13.	Ligotumas kvėpavimo sistemos ligomis (J00-J99)(1000 vaikų)	4078	629.61	331.03	756.76	512.48		-11.02%
14.	Ligotumas virškinimo sistemos ligomis (K00-K93)(1000 vaikų)	2356	363.75	281.67	462.63	282.99		+15.29%
15.	Ligotumas odos ir poodžio ligomis (L00-L99)(1000 vaikų)	570	88.00	55.17	124.32	100.12		-12.08%
16.	Ligotumas jungiamojo audinio ir raumenų sistemos ligomis (M00-M99)(1000 vaikų)	1069	165.05	91.91	237.25	123.77		+5.71%
17.	Ligotumas lytinėmis ir šlapimo sistemų ligomis (N00-N99)(1000 vaikų)	282	43.54	6.90	71.43	38.71		+5.50%
18.	Susižalojimų, apsinuodijimų ir tam tikrų išorinių poveikių padarinių skaičius (S00-T98)(1000 vaikų)	1362	210.28	117.65	338.08	197.82		-2.53%
19.	Mirtingumas dėl išorinių priežasčių (V00-Y89)(100 000 vaikų)	-	-	-	-	1.66		

N - absoliutus asmenų skaičius; Rodiklio reikšmė savivaldybėje - skaitinė rodiklio reikšmė pasirinktoje savivaldybėje; **Min** - minimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose; **Max** - maksimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose; **Rodiklio reikšmė Lietuvoje** – skaitinė rodiklio reikšmė Lietuvoje; **Vaizdavimas** - pateikiama linija nurodo rodiklio reikšmių pasiskirstymą savivaldybėje pagal kvartilius (žalia spalva paryškinta sritis, kuri apima 50% reikšmių). Atskirai vertikalia linija rodiklio reikšmė Lietuvoje, o apskritimu – rodiklio reikšmė savivaldybėje; Pokytis - pateikiama skaitinė savivaldybės rodiklio pokyčio reikšmė, kuri vaizduojama su „+“ ženklu, jei reikšmė padidėjo, palyginus su praėjusiais metais ir „-“, jei sumažėjo. **Rodiklio pokytis** bus pateikiamas rausva spalva, jei tai reiškia statistiškai reikšmingą rodiklio pokytį, palyginti su praėjusių metų reikšme ir balta, jei pokytis nebuvo statistiškai reikšmingas, palyginus su praėjusių metų rodiklio reikšme.

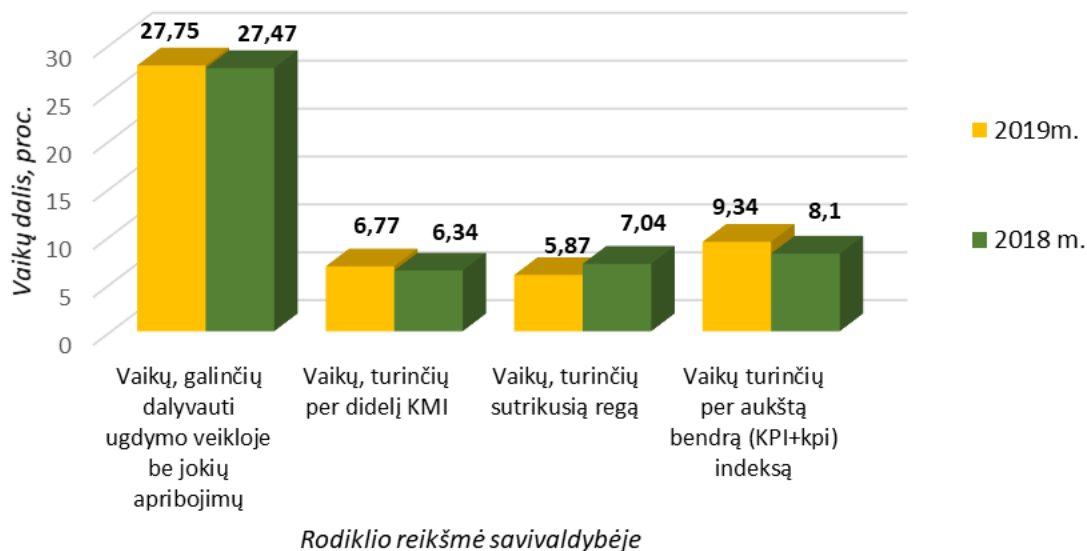
2.1. Vaikų sveikatos rodiklių analizė

Analizė sudaryta pateikiant svarbiausius, apibendrintus 2018–2019 metų Alytaus miesto savivaldybėje besimokančių vaikų sveikatos rodiklius.

Alytaus miesto savivaldybėje 2019 m. vaikų, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų rodiklis statistiškai reikšmingai nesiskiria, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje (2 lentelė), Alytaus m. reikšmės dalis siekė 27,75 proc., panašiai kaip ir 2018 m. (1 pav.). Vaikų, turinčių per didelį KMI, dalis (proc.) ženkliai nesiskiria nuo Lietuvos vidurkio. Lyginant duomenis nuo 2018 m., savivaldybėje padaugėjo vaikų turinčių per didelį kūno masės indekso intervalą (KMI).

Analizuojant per paskutinius dvejus metus vaikų, turinčių sutrikusią regą rodiklis rodo, kad lyginant 2019 m. su 2018 m., vaikų skaičius sumažėjo 16,6 proc., o lyginant savivaldybės rodiklį su Lietuvos, 2 lentelėje matyti, kad Alytaus savivaldybės rodiklis yra ženkliai mažesnis.

Vaikų, turinčių per aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą skaičius 2019 m. padidėjo 15,3 proc. ir yra mažesnis už Lietuvos vidurkį (1 pav.).



1 pav. Alytaus m. savivaldybėje besimokančių vaikų, kurie ugdymo įstaigai pristatė Formą Nr. 027-1/a., sveikatos rodiklių dinamika, 2018–2019 m.

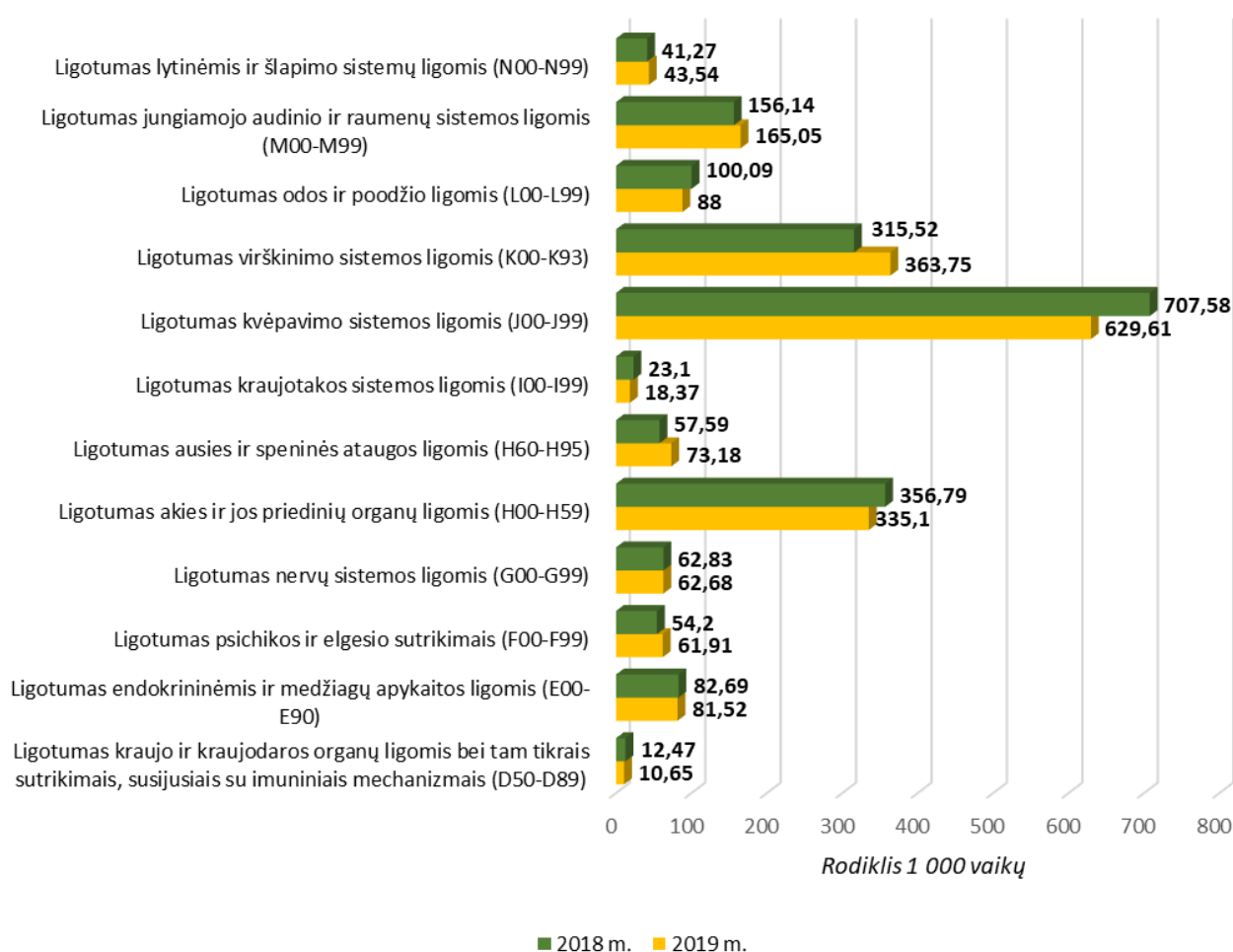
Šaltinis: Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS)

Analizuojant, per paskutinius dvejus (2018–2019 m.) metus, Alytaus miesto savivaldybėje besimokančių (7 – 17 metų) vaikų ligotumo rodiklius pagal ligas, matyti, kad didžiausias ligotumas yra kvėpavimo sistemos ligomis ir yra statistiškai reikšmingai didesnė rodiklio reikšmė, palyginus

su rodiklio reikšme Lietuvoje (2 lentelė). Rodiklis 2019 m. siekė 629,61/1 000 vaikų (2 pav.), tačiau lyginant pokytį nuo 2018 m., ligotumas sumažėjo 11,02 proc.

2019 m. duomenimis, antrą vietą pagal ligotumą užima virškinimo sistemos ligos. Lyginant 2018 – 2019 metų statistinius duomenis rodiklis padidėjo 15,29 proc. ir 2019 m. rodiklio reikšmė Alytuje siekė 363,75/1 000 vaikų. Lyginant rodiklio reikšmę su Lietuvos vidurkiu, rodiklio reikšmė yra statistiškai didesnė ir lenkia Lietuvos vidurkį (282,99/1 000 vaikų).

Trečioje vietoje pagal ligotumą yra akies ir jos priedinių organų ligos, šio rodiklio reikšmė palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje taip pat yra statistiškai didesnė ir siekia 335,1/ 1 000 vaikų. Lyginant su 2018 m. duomenimis rodiklis šiek tiek sumažėjo.



2 pav. Alytaus m. savivaldybėje besimokančių vaikų ligotumo pagal ligas dinamika 2018–2019 m. (rodiklis 1 000 vaikų)

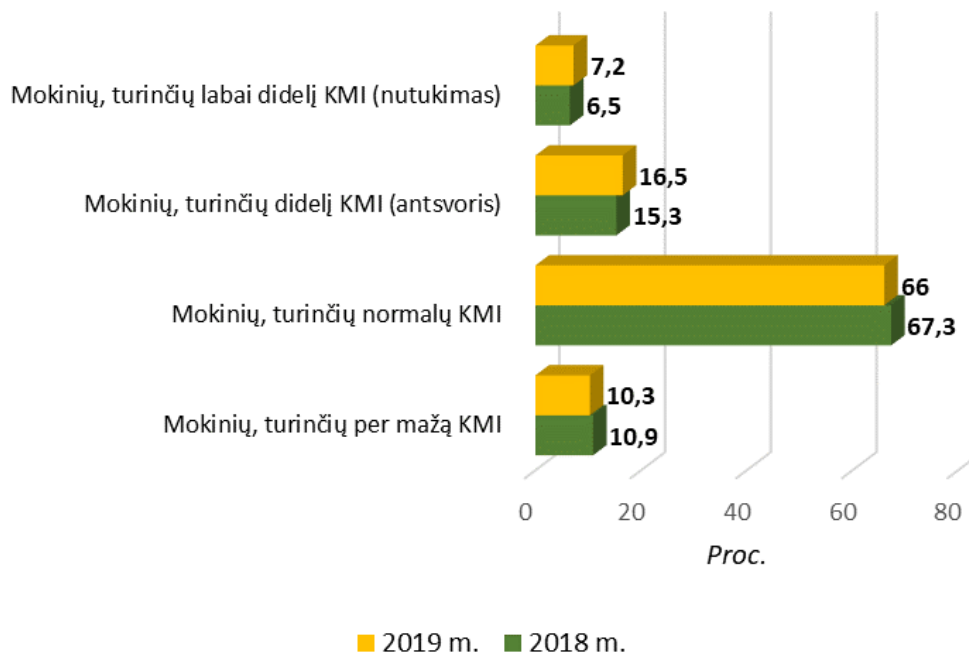
Šaltinis: Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS)

2.2. Mokinių pasiskirstymas pagal KMI įvertinimą ir fizinio ugdymo grupes bei jų pokyčiai

Sumažėjęs ar padidėjęs kūno masės indeksas mokinių tarpe yra nemaža problema, kadangi didėja mokinių skaičius turinčių padidėjusį kūno masės indeksą. Tam didžiausią įtaką turi netinkama mityba, fizinio aktyvumo stoka, hormonų sutrikimai organizme paauglystės metu.

Išanalizavus 2019 m. mokinių pasiskirstymą pagal kūno masės indekso (KMI) įvertinimus, galima teigti, kad didžiausia mokinių dalis turi normalų KMI – 66 proc. mokinių, tačiau palyginus 2018 m. duomenis, mažėja mokinių skaičius, kurių KMI yra normose.

Pateikti duomenys rodo, kad didėja mokinių su padidėjusia kūno mase skaičius – 23,7 proc. (2018 m. – 21,8 proc.), tačiau nežymiai, bet mažėja mokinių skaičius, kurie turi sumažėjusią kūno masę – 10,3 proc. (3 pav.).

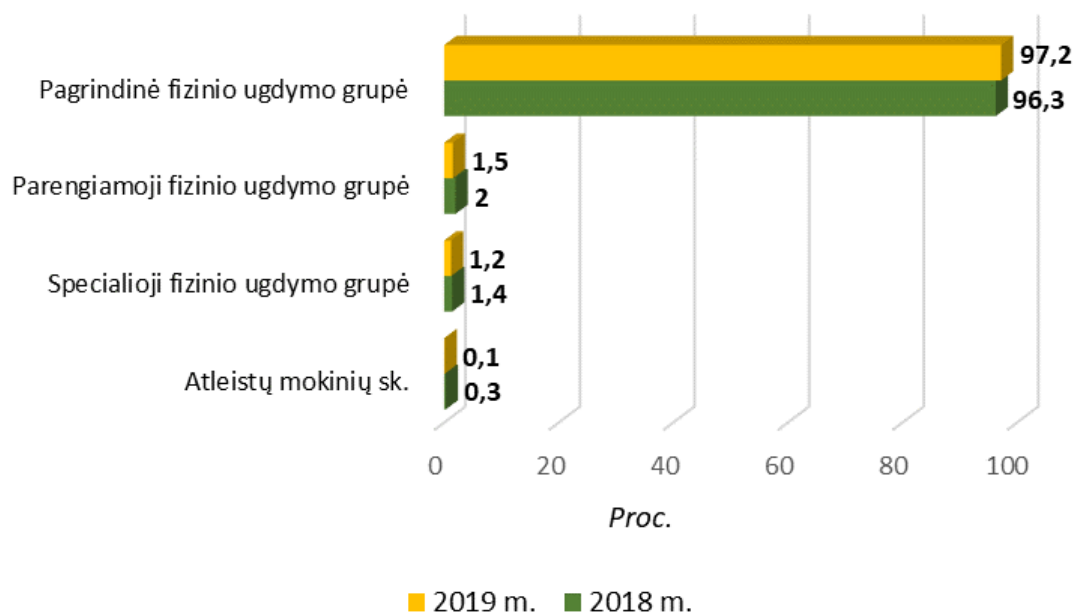


3 pav. Profilaktiškai sveikatą patikrinę mokiniai su padidėjusia ir sumažėjusia kūno mase Alytaus miesto ugdymo įstaigose 2018 – 2019 m. (proc. nuo patikrinusių)

Šaltinis: Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

Skiriamos trys fizinio parengimo ugdymo grupės: pagrindinė – šiai grupei priklausantys vaikai yra visiškai sveiki, parengiamoji – mokiniai turintys nedidelių sveikatos sutrikimų ar neseniai persirgę kokia nors liga, ir specialioji – mankštinamasi pagal specialią fizinio lavinimo programą. Mokiniai nuo fizinio lavinimo pamokų gali būti ir visiškai atleisti.

Alytaus miesto mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų rezultatai rodo, kad 2019 m. 97,2 proc. mokinių buvo priskirti pagrindinei fizinio ugdymo grupei (2018 m. – 96,3 proc.). Parengiamojoje fizinio ugdymo grupėje buvo registruota 1,5 proc. mokinių, specialiojoje – 1,2 proc. ir 0,1 proc. buvo atleisti nuo fizinio lavinimo užsiėmimų (4 pav.).



4 pav. Mokinių pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes 2018 – 2019 m. Alytaus miesto ugdymo įstaigose (proc.)

Šaltinis: Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

3. MOKINIŲ DANTŲ IR ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS VERTINIMAS

Vaikų dantų ėduonis yra viena labiausiai paplitusių ligų, tai dažniausia dantų praradimo priežastis. Dantų ir žandikaulių būklės vertinimas yra svarbus, siekiant įvertinti dantų būklę įvairaus amžiaus vaikų grupėse. Bendra Lietuvos statistika rodo, kad vaikų dantų būklė yra bloga. Įvairių tyrimų duomenimis. Itin pažeisti būna vaikų pieniniai dantys, kadangi jie dėl savo anatomijos yra labiau ir greičiau pažeidžiami negu nuolatiniai, ir reikalauja atidžios priežiūros.

Atliekant kasmetinį vaiko sveikatos patikrinimą, gydytojas odontologas įvertina vaiko dantų, žandikaulių būklę ir rezultatus įrašo į Vaiko sveikatos pažymėjimo 027-1/a formos antrą dalį „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ ir kaupiama informacija Higienos instituto vaikų sveikatos statistinės informacinės sistemoje (VSS IS), atlikta apibendrinta 2019 metų vaikų dantų ir žandikaulių būklės ataskaita.

2019 metais Alytaus miesto savivaldybės ugdymo įstaigose 7 – 17 metų amžiaus mokinių Vaiko sveikatos pažymėjimo antrą dalį pateikė 75,86 proc. mokinių.

3.1. Mokinių dantų vertinimo indekso intensyvumo rodiklis

2019 m. išanalizavus Alytaus miesto savivaldybės mokinių dantų būklę, nustatyta, kad 23,5 proc. sveikatą pasitikrinusių vaikų neturėjo ėduonies pažeistų, plombuotų ar išrautų dantų (2018 m. – 22,2 proc.).

Pieninių dantų karieso intensyvumo indeksas užrašomas mažosiomis raidėmis – kpi (ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų skaičius, tenkantis vienam individui), nuolatinių dantų ėduonies intensyvumas išreiškiamas – KPI indeksu. Pagal PSO, kai kpi+KPI reikšmė <1,2, tai rodo labai žemą ėduonies intensyvumą; 1,2-2,6 – žemą; 2,7-4,4 – vidutinį; 4,5-6,5 – aukštą; >6,5 – labai aukštą ėduonies intensyvumą.

Gautais duomenimis, mokinių pieninių ir nuolatinių dantų ėduonies bendras intensyvumo indeksas (kpi+KPI) Alytaus miesto savivaldybėje yra vidutinio intensyvumo – 4,4.

Vaikų, turinčių per aukštą bendrą (KPI-kpi) indeksą, skaičius 2019 m., lyginant su 2018 m., padidėjo 15,3 proc. tačiau yra mažesnis už Lietuvos vidurkį (rodiklio reikšmė Lietuvoje – 10,04).

Analizuojant vaikų dantų ėduonies intensyvumą KPI indeksą (K – ėduonies pažeistų dantų skaičius, P – plombuotų dantų skaičius, I – išrautų nuolatinių dantų skaičius) 3 lentelėje matyti, kad savivaldybėje 2019 m. 5,90 proc. vaikų turėjo labai aukštą KPI indeksą, 3,45 proc. vaikų – aukštą

KPI indeksą, 5,43 proc. – vidutinį. Žemą dantų ėduonies intensyvumą turėjo 3,36 proc. vaikų, o labai žemą – 9,64 proc. vaikų.

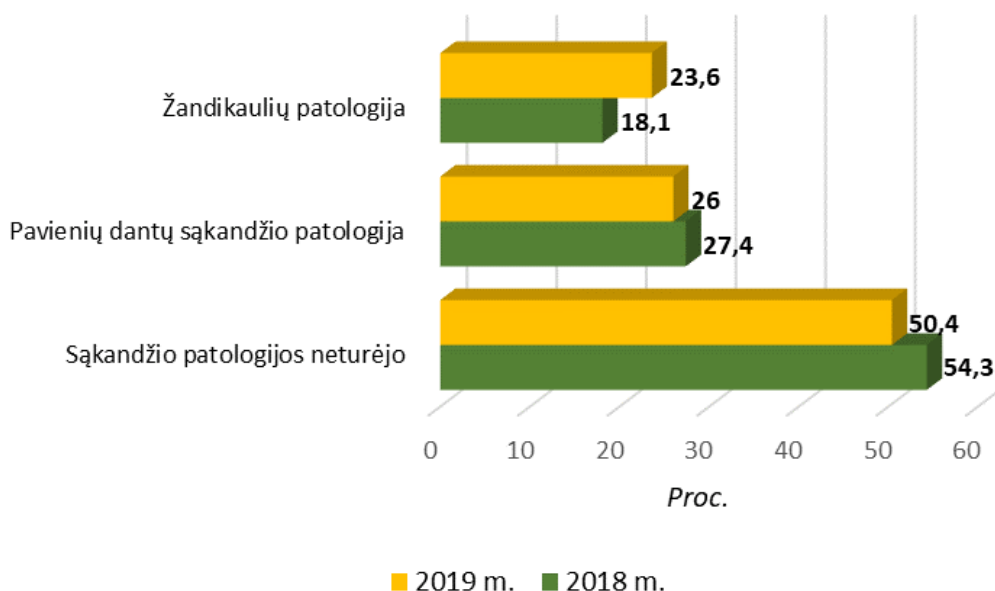
3 lentelė. 2019 m. Alytaus miesto savivaldybėje besimokančių vaikų pasiskirstymas pagal dantų ėduonies intensyvumą (KPI indeksas, kur K – ėduonies pažeistų dantų skaičius, P – plombuotų dantų skaičius, I – išrautų nuolatinių dantų skaičius).

Šaltinis: Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS)



3.2. Mokinių žandikaulių būklės vertinimas

Remiantis 2018 – 2019 m. vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS), vaikų dantų ir žandikaulių būklės duomenimis 2019 m., 50,4 proc. Alytaus miesto savivaldybės moksleivių sąkandžio patologijos neturėjo. 26 proc. vaikų buvo nustatyta pavienių dantų sąkandžio patologija ir 23,6 proc. – žandikaulių patologija (5 pav.). Lyginant duomenis su 2018 m. duomenimis pastebima, kad padaugėjo 5,5 proc. vaikų turinčių žandikaulių patologiją, tačiau pamažėjo pavienių dantų sąkandžio patologiją turinčių vaikų.



5 pav. Alytaus miesto moksleivių sąkandžio būklė 2018 – 2019 m. (proc. nuo pasitikrinusių dantis)

Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSS IS)

IŠVADOS

- 2019 m. profilaktiškai sveikatą pasitikrino 98,6 proc. 7 – 17 metų Alytaus miesto savivaldybės bendrojo ugdymo įstaigų mokinių.
- Didžiausią mokinių ligotumo dalį 2019 m. sudarė kvėpavimo sistemos ligos, rodiklis savivaldybėje siekė 629,61/1 000 vaikų ir yra statistiškai reikšmingai didesnė rodiklio reikšmė palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje, antroje vietoje – virškinimo sistemos ligos (363,75/1 000 vaikų), trečioje vietoje – yra akies ir jos priedinių organų ligos (335,1/ 1 000 vaikų).
- 2019 m. 16,5 proc. mokinių turėjo antsvorio problemų, 7,2 proc. buvo nutukę, per mažą svorį turėjo 10,3 proc. mokinių. Vaikų, turinčių per didelį KMI, dalis (proc.) ženkliai nesiskiria nuo Lietuvos vidurkio.
- 2019 m. 97,2 proc. mokinių buvo priskirti pagrindinei fizinio ugdymo grupei.
- 2019 m. Alytaus miesto savivaldybės bendrojo ugdymo įstaigose, vaiko sveikatos pažymėjimo antrą dalį pateikė 75,86 proc. mokinių.
- 23,5 proc. sveikatą pasitikrinusių vaikų neturėjo éduonies pažeistų, plombuotų ar išrautų dantų.
- Mokinių pieninių ir nuolatinių dantų éduonies bendras intensyvumo indeksas (kpi+KPI) Alytaus miesto savivaldybėje yra vidutinio intensyvumo – 4,4.
- 2019 m. sąkandžio patologijos neturėjo 50,4 proc. moksleivių.

REKOMENDACIJOS

Tėvams:

1. Laiku nuvesti vaiką pas šeimos gydytoją, atlikti profilaktinį sveikatos patikrinimą bei gydytoją odontologą, kuris įvertina vaiko dantų ir žandikaulių būklę;
2. Patariama pasirūpinti tinkama savo vaikų pamokų ruošos vieta: baldais, apšvietimu;
3. Atkreipti dėmesį į tinkamą vaikų sėdėseną prie kompiuterio, ruošiant pamokas, skaitant knygas ir pan.;
4. Skirti daugiau dėmesio vaikų užimtumui, kad liktų kuo mažiau laisvo laiko sėdėjimui prie kompiuterio ar televizoriaus;
5. Atkreipti dėmesį į vaiko mitybos įpročius, skatinti sveikai maitintis ne tik mokykloje, bet ir namuose;
6. Perkant kuprines, ypač jaunesnio amžiaus mokiniams, privalu atkreipti dėmesį į specialistų rekomendacijas, kuriose nurodomos tinkamos kuprinės rekomendacijos skirtingo amžiaus bei svorio vaikams.

Mokytojams ir mokyklos administracijai:

1. Visą mokyklos bendruomenę, ne tik fizinio lavinimo mokytojus, įtraukti į sveikatinimo veiklą, kartu organizuojant viešus susirinkimus, individualius pokalbius ir įvairius sporto renginius;
2. Skatinti, kad pedagogai užtikrintų tinkamą moksleivių darbo ir poilsio režimą (pertraukų metu mokinius raginti palikti klasę, būti fiziškai aktyvesniems);
3. Mokinius sodinti atsižvelgiant į pažymose pateiktas gydytojų rekomendacijas, pvz. trumparegius sodinti pirmuose suoluose, arčiau lentos;
4. Atkreipti dėmesį į tinkamą mokinio sėdėjimą prie kompiuterio ir mokyklos suole, taip pat baldų aukštį pagal moksleivio ūgį;
5. Kūno kultūros pamokų metu daugiau dėmesio skirti pratimams, kurie stiprina nugaros, pilvo ir dubens srities raumenis bei gerina laikyseną. Pamokų metu akcentuoti ne normatyvinių reikalavimų įvykdymą, o supažindinti su įvairiomis sportinėmis fizinio aktyvumo veiklomis, tokiu būdu įtraukiant ir sudominant mokinius, ypatingai mergaites, kurios vyresnėse klasėse ima vengti fizinio lavinimo pamokų;
6. Organizuoti praktinius – teorinius užsiėmimus pedagogams įvairiomis sveikatos temomis.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistams:

1. Mokiniams rengti paskaitas, prevencinio pobūdžio ir praktinių įgūdžių formavimo aktyvius užsiėmimus apie sveiką mitybą ir taisyklingus burnos higienos įgūdžius;
2. Organizuoti praktinius – teorinius užsiėmimus tėvams įvairiomis sveikatos temomis.