



## **VANDENS PAVOJAI**

*Karštomis vasaros dienomis vandens telkiniai (upės, jūros, ežerai, sodybų tvenkiniai) vilioja mus atsivėsinti.*

*Tačiau maudantis nežinomuose vandenyse, neatsakingai pasirinkus maudynių vietą, gali kilti pavojus Jūsų sveikatai. Ar žinojote, jog per vandenį gali plisti virusinės, bakterinės ar parazitinės kilmės užkrečiamosios ligos?*



## Odos ir virškinamojo trakto ligos

**Hepatitis A, salmoneliozė, dizenterija, vidurių šiltinė, roto ar noro virusų infekcijos**, kai vanduo užterštas žarninėmis lazdelėmis ar žarnyno enterokokais (fekalijomis).

**Vibriozė.** Ją sukelia vibrio bakterijos, kurios suaktyvėja jūrose, turinčiose mažą druskingumą (pavyzdžiui, Baltijos), kai vanduo sušyla iki 20 laipsnių. Ligos simptomai - viduriavimas, pykinimas, pilvo skausmai. Itin atsargiems reikėtų būti tiems, kurie turi atvirų žaizdų - šios bakterijos gali sukelti kraujo užkrėtimą, infekcijas, todėl po maudynių būtina žaizdas nuplauti.

**Šistosomozė** - labiausiai paplitusi pasaulyje parazitozė. Žmogaus organizme šistosomų kirmėlės išlieka gyvybingos net 30 metų.

**Liamblijos** - vienaląsčiai pirmuonys, kurių galima rasti stovinčiame vandenyje. Jie prisisiurbia prie žmogaus žarnyno sienelių, žaloja jų gleivinę. Požymiai, kuriais galima įtarti susirgimą - pilvo pūtimas, sumažėjęs apetitas ir svoris, pykinimas ir pilvo skausmas, kuris 7 dienų laikotarpyje lokalizuojasi apie bambą.



## Ženkliai, į kuriuos verta atkreipti dėmesį, renkantis maudynių vietą

**Apie vandens užterštumą gali būti** laukinių vandens paukščių susitelkimo vietos, netoliese vykdoma ūkinė veikla, netvarkingos pakrantės, putos, naftos plėvės vandens paviršiuje, plaukiojančios atliekos, neįprastas vandens kvapas, pakitusi vandens spalva.

Atminkite, kad nepatariama maudytis ir po **liūčių**, nes kartu su lietumi į vandens telkinius atiteka šiukšlės ir gyvūnų išmatos. Be to, svarbu vengti žydinčių vandenų.

Jeigu įtariate, kad vanduo yra užkrėstas, nesimaudykite arba maudykitės kiek įmanoma trumpiau, po maudynių reikėtų nusiprausti švariu vandeniu. Nusimaudžius nepamirškite pakreipus galvą mažuoju pirštu ar rankšluosčiu išvalyti ausies landą, kadangi dėl šilumos ir drėgmės gali kilti išorinės ausies uždegimas.

**Negalima gerti nevirinto telkinių vandens, plauti jame daržovių ir vaisių!**

