

**ALYTAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Biudžetinė įstaiga, Daugų g. 5A, LT-62169 Alytus, tel./faks. (8 315) 51 653 el. p. [biuras@alytausvb.lt](mailto:biuras@alytausvb.lt)  
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 301768543

---

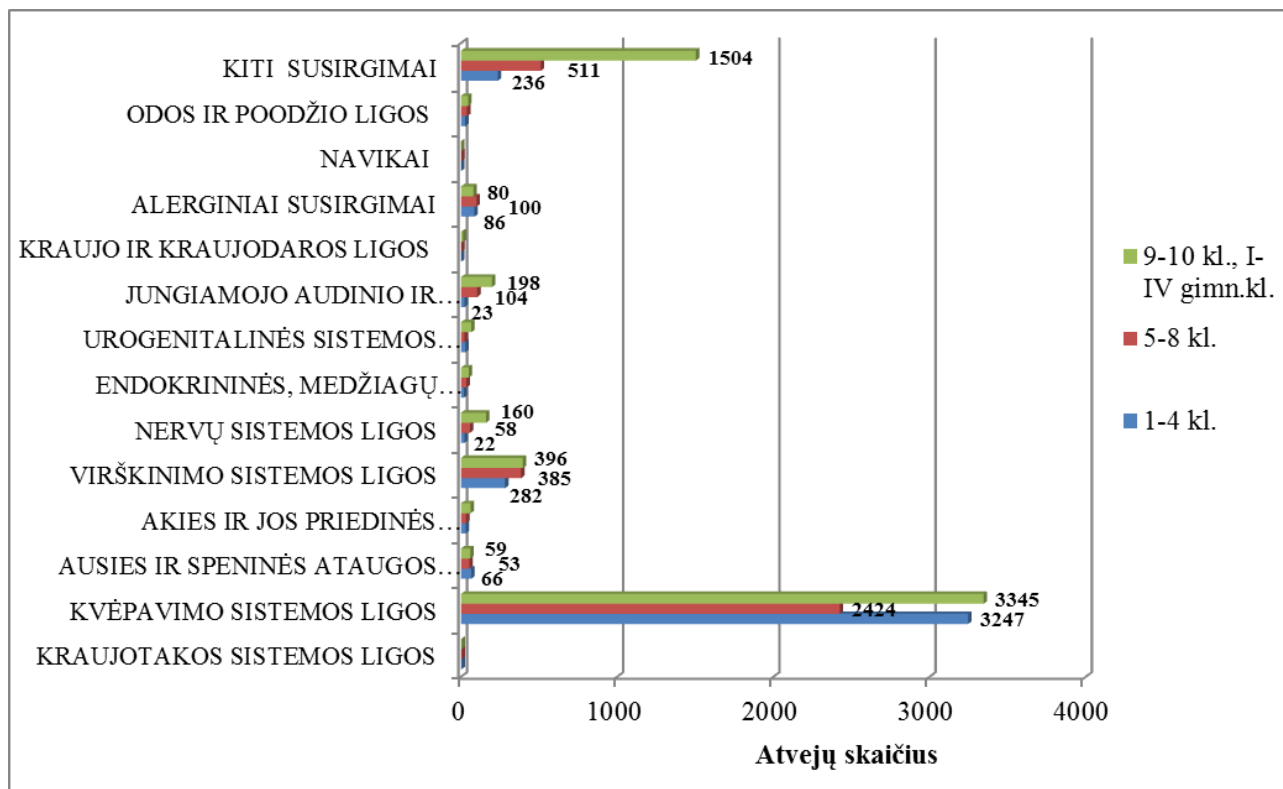
**ALYTAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS MOKINIŲ SERGAMUMO  
ATASKAITA 2015/2016 M. M.**

**Alytus, 2017**

Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras renka ir analizuoja informaciją apie Alytaus miesto mokinių sveikatos būklę. Informacijos šaltinis – bendro lavinimo mokyklų ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos specialistų ataskaitos apie mokinių sveikatos rodiklius pagal į mokyklas pristatytas medicininės pažymas.

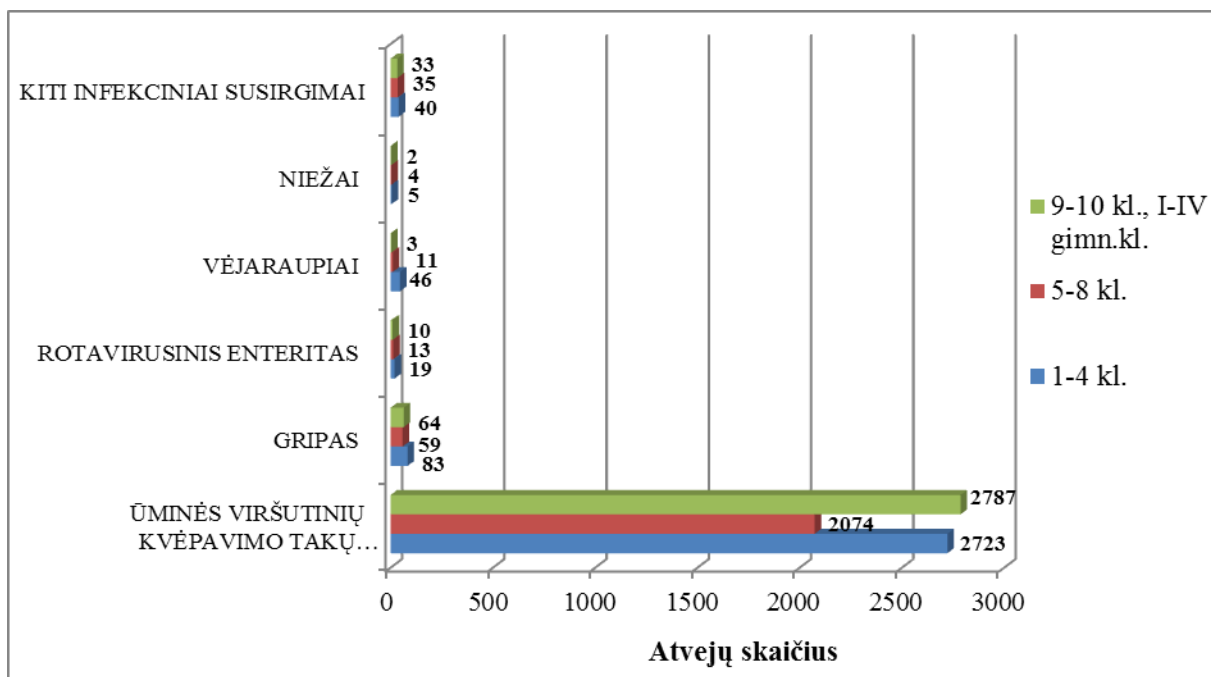
Pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis, 2015/2016 mokslo metais, Alytaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių skaičius buvo 7332, Alytaus miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigose vaikų skaičius buvo 2646.

2015/2016 m. bendro lavinimo mokyklų mokinių sergamumo ataskaitų duomenimis, užregistruota 21236 susirgimai (1 pav.), iš jų 7411 infekciniai susirgimai (2 pav.). Priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose užregistruota 21124 susirgimai (3 pav.), iš jų 9643 infekciniai susirgimai (4 pav.). Nors kiekvienais metais mažėja mokinių skaičius mokyklose, tačiau užregistruotų ligų skaičius didėja.



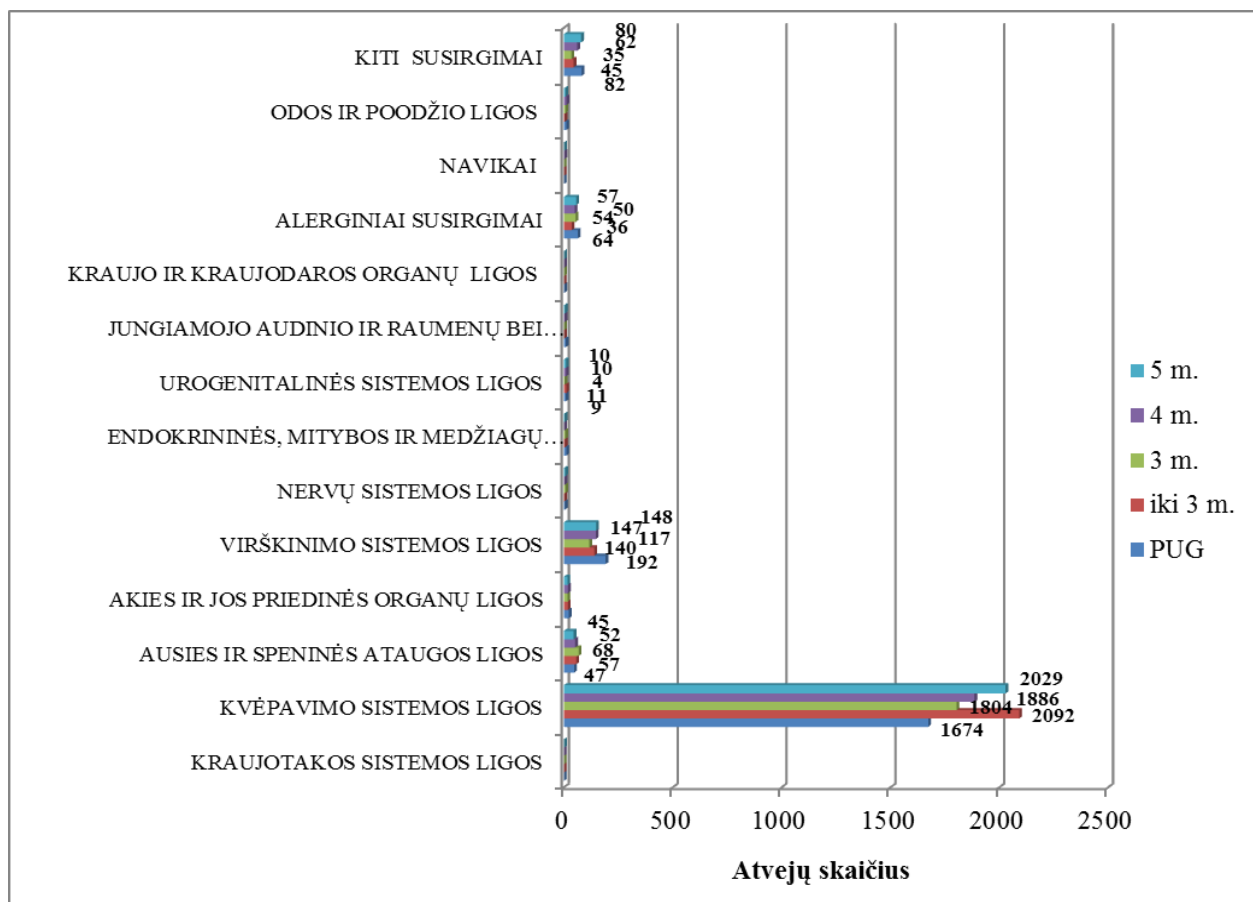
**1 pav. Dažniausiai užregistruoti mokinių susirgimai 2015/2016 m. m. Alytaus miesto savivaldybės bendro lavinimo ugdymo įstaigose**

*Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*



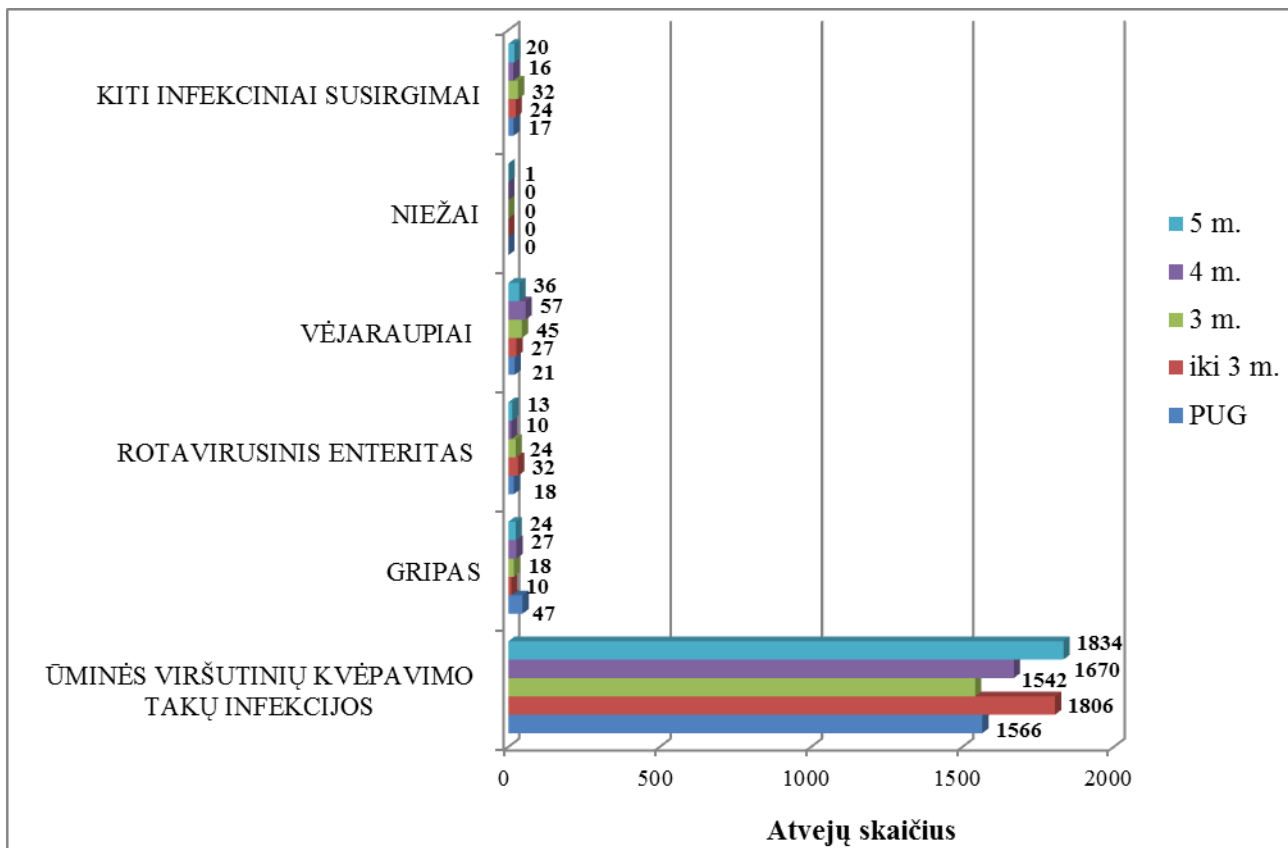
**2 pav. Dažniausiai užregistruoti mokinių infekciniai susirgimai 2015/2016 m. m. Alytaus miesto savivaldybės bendro lavinimo ugdymo įstaigose**

*Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*



**3 pav. Dažniausiai užregistruoti susirgimai 2015/2016 m. m. Alytaus miesto priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose**

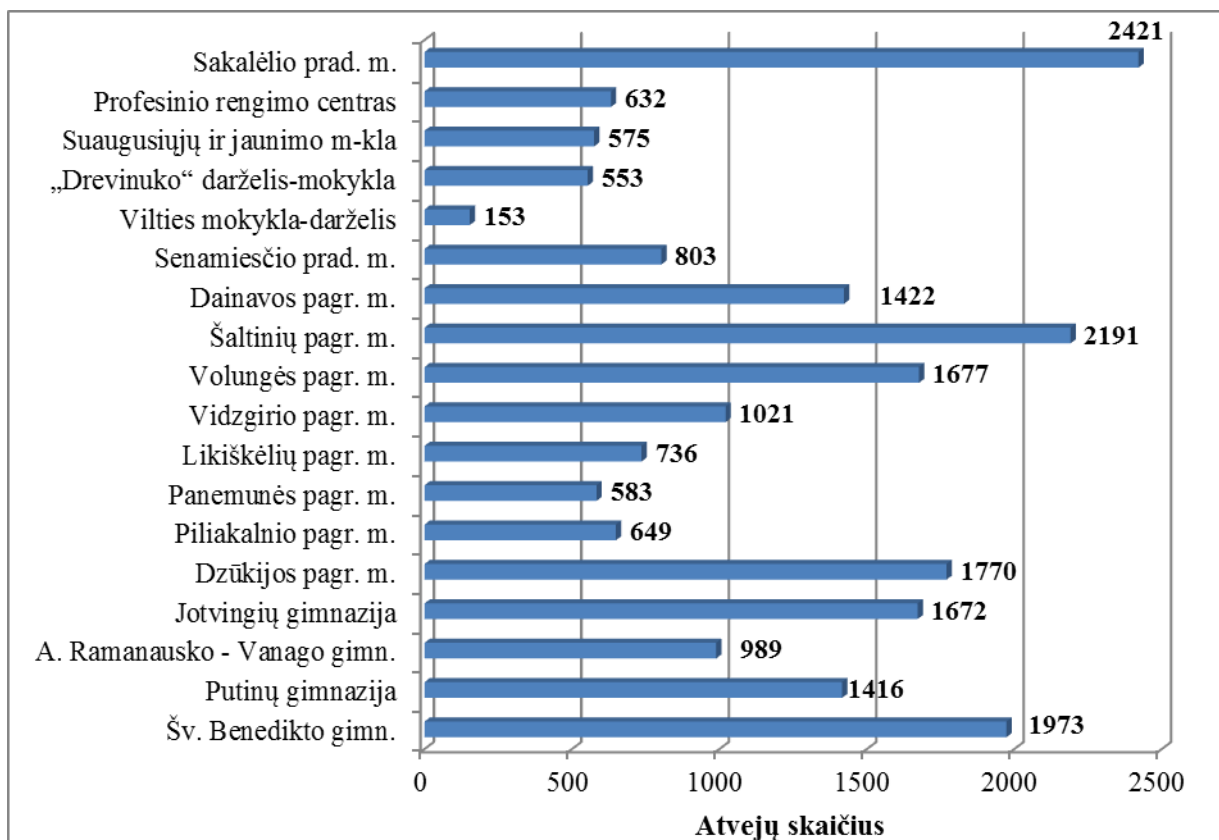
*Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*



**4 pav. Dažniausiai užregistruoti infekciniai susirgimai 2015/2016 m. m. Alytaus miesto priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose**

*Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*

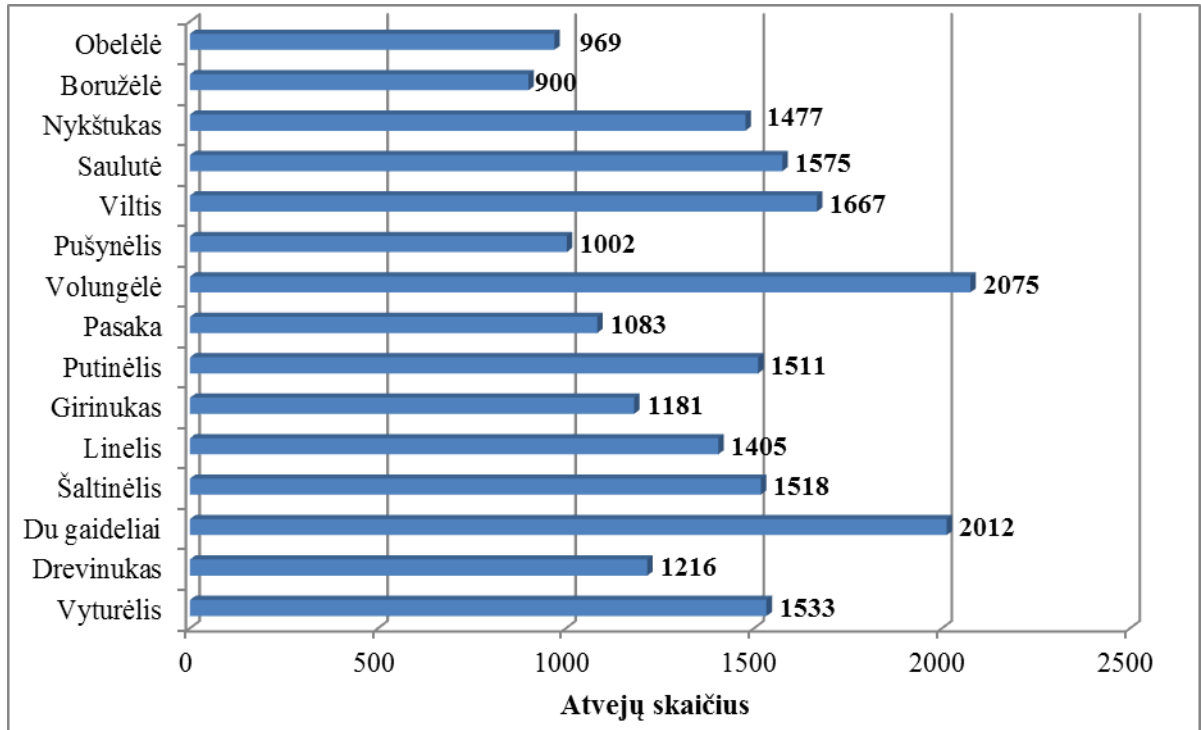
Didžiausias bendras sergamumas bendro lavinimo įstaigose 2015/2016 m. m. nustatytas Sakalėlio pradinėje mokykloje (2421 atv. sk.). Taip pat nemažas sergamumas buvo užregistruotas Šaltinių pagrindinėje mokykloje (2191 atv. sk.) ir Šv. Benedikto gimnazijoje (1973 atv. sk.). Mažiausias bendras sergamumas nustatytas Vilties mokykloje – darželyje (153 atv. sk.) ir Panemunės pagrindinėje mokykloje (583 atv. sk.) (5 pav.).



**5 pav. Mokinių sergamumas Alytaus miesto savivaldybės bendro lavinimo ugdymo įstaigose 2015/2016 m. m.**

*Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*

Didžiausias bendras sergamumas priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose užregistruotas lopšelyje – darželyje „Volungėlė” (2075 atv. sk.) ir lopšelyje – darželyje „Du gaideliai” (2012 atv. sk.). Mažiausias bendras sergamumas užregistruotas lopšelyje – darželyje „Boružėlė” (900 atv. sk.) ir lopšelyje - darželyje „Obelėlė” (969 atv. sk.) (6 pav.).



**6 pav. Mokinių sergamumas Alytaus miesto savivaldybės priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose 2015/2016 m. m.**

*Šaltinis: Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*

## IŠVADOS

1. 2015/2016 m. m. bendro lavinimo ugdymo įstaigose buvo užregistruota 21236 susirgimai. Priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose užregistruota 21124 susirgimai.
2. Dažniausiai bendro lavinimo ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose buvo užregistruotos kvėpavimo, virškinimo sistemos ligos, alerginiai susirgimai, ausies ir speninės ataugos ligos susirgimai.
3. Didžiausias bendras sergamumas užregistruotas Sakalėlio pradinėje ir Šaltinių pagrindinėje mokyklose. Didžiausias bendras sergamumas priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo įstaigose užregistruotas lopšelyje – darželyje „Volungėlė“ ir lopšelyje – darželyje „Du gaideliai“.

## PASIŪLYMAI

- Visuomenės sveikatos priežiūros specialistėms, vykdančioms sveikatos priežiūrą mokyklose gerinti ir stiprinti kvėpavimo sistemos ligų prevenciją, suteikti daugiau žinių apie maisto saugą, asmens higieną. Dažniau kvėpavimo sistemos ligomis serga tie vaikai, kurie yra nusilpę, kontaktuoja su ligoniais, namuose gyvena užterštoje aplinkoje, pvz., namuose, kuriuose yra rūkančių.
- Vaikams laikytis dienos režimo, nepervargti. Labai svarbu tinkamas dienos ir miego režimas - miegas yra organizmo būseną, nuo kurios priklauso vaiko raida, sveikata.
- Tėveliams, mokytojams skatinti vaikus formuoti tinkamus mitybos įgūdžius: vaikas turi valgyti tris kartus per parą šiltą maistą, geriausiai - virtą ir ką tik pagamintą, gauti įvairių vaisių ir daržovių, valgyti priešpiečius ir pavakarius, vartoti pakankamai skysčių.
- Skatinti vaikų fizinį aktyvumą, buvimą gryname ore. Vaikui būtina kasdien pasivaikščioti gryname ore. Tinka bet koks oras - svarbu tik parinkti tinkamą aprangą. Drabužiai turi būti iš natūralių audinių pluošto, pralaidūs orui, avalynė - natūralios odos, žiemos metu - su natūraliu kailiu.

Parengė:

Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos stebėsenos ir stiprinimo specialistė

**Ernesta Bartaševičiūtė**